



Tibetan Buddhist Resource Center

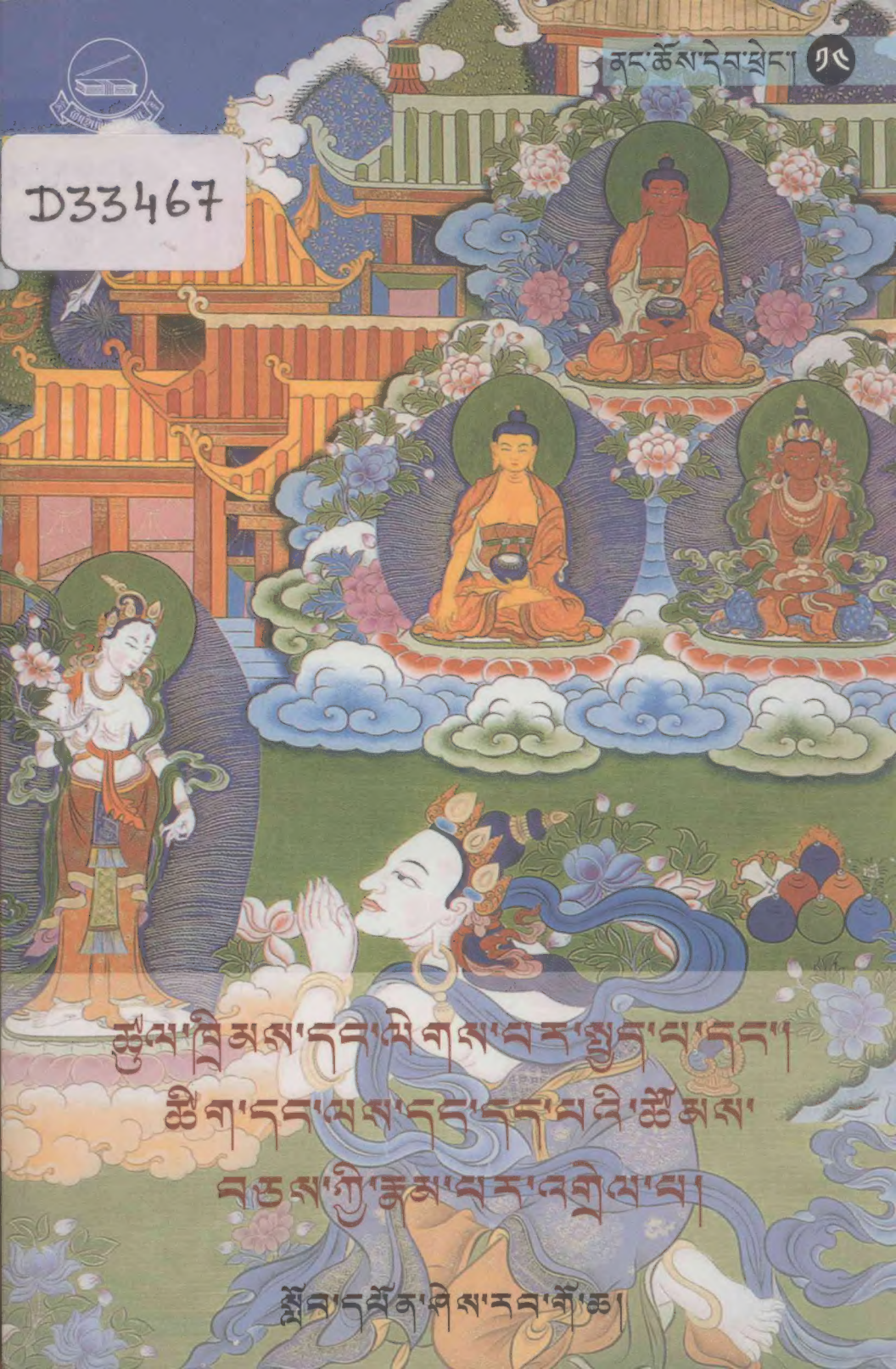
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23421	ImageGroup:	I1KG23498
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359878

Title:	ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ched du brjod pa'i tshoms kyi nam par 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་གོ་ཆ shes rab go cha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;11-15
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2013
Volume:	4
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2016



D33467



ཆུ་ལ་བྲིམས་དབ་ཡིགས་ལ་ར་ཐུན་ལ་དང་།

ཆེ་ག་དང་ལས་དང་དང་ལ་འི་ཆོམས་

བཅས་ཀྱི་རྣམ་ལར་འགྲེལ་བ།

སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ།

ནང་ཆོས་དབ་ཐེང་། ༡༤

431

Acc. No. D:

D33467

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

༣༣། ལྷུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཆེག་དང་
ལས་དང་དད་པའི་ཆོས་ས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

(4)

སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2014 Library of Tibetan Works &
Archives All rights reserved.

ལྷོ་ལ་བྲིམས་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཆོག་དང་ལས་དང་
དད་པའི་ཆོམས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ།

Series title: *nang chos deb phreng Vol. 14*
Volume title: *tshul khrims dang legs par spyad pa dang
tshig dang las dang dad pa'i tshoms
bcas kyi nam par 'grel pa*
Subject: A Commentary on Ethics (Śilavarga),
Good Deeds (Sucaritavarga),
Speech (Vācavarga),
Action (Karmavarga)
and faith (Śraddhā varga).
Author: *She rab go cha*

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྲུན།

ISBN: 978-93-83441-12-9

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
A-5, New Delhi-110020.

པོ་ཏི་ཤེ་མཛོད་པར། 299

Class No:

Acc. No. D: 033467

LWA (Manuscript)

DHARAMSALA, H.P.

དཀར་ཆག

དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད། v

༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། 1

༢ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 7

༣ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། 35

༤ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ལེགས་པར་
སྤྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 39

༥ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས་ཆོག་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། 49

༦ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཆོག་གི་
ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 55

༧ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། 77

༨ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། 83

༩ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་དད་པའི་ཆོས་ས་ཞེས་བྱ་བ།105

༡༠ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
དད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། 111

དཔར་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆེན་གྱི་133

V.....

I.....

.....

.....

2E.....

.....

3E.....

4E.....

.....

2E.....

.....

.....

Published by Library of Tibetan Studies
.....
A-1, New Delhi-110030

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༣། །ད་ལས་འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཅ་
འགྲེལ་དགྲུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་ཏེ་དཔར་སྐྱོན་ལྟ་བཞིན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟས་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚྭ་གསལ་གཅིག་དུ་བསྟུས་
པ་ཞིག་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་སྟོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སོགས་ཆེས་ཆེད་དུ་
བྱུང་བའི་དགོ་པན་བུན་སུམ་ཆོགས་པར་བཞུགས་པ་དག་ནི་སྟོ་དམན་བདག་ལྟ་
བུས་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་ནའང་། གཞུང་འདི་ལ་རྩར་ཙམ་བསྟུས་པ་
ལས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རགས་པ་འགའ་ལྟས་ན།

མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་བསྟུ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཐོར་བྱ་
ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས། དབྱ་བཙུངས་པ་ཆོས་སྦྱོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟུས་
ཤིང་། བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་ནས་བམ་སོ་བཞི་དང་ལེའུ་སོ་གསུམ་ཅན་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོ་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་། དབང་
སོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། མདོར་བསྟུས་ན་གཞུང་འདི་རུ་སོ་སའི་ཉེར་སྟོད་ཀྱི་

ཅས་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་ཆེ་བ་
 ཞིག་མངོན་བཟོད་དང་ཆོག་རྒྱས་མ་བརྒྱན་པར། ཏུས་རྒྱན་ཕྱོགས་ཉིན་རེའི་
 འཆོ་བའི་ཁྲོད་ན་མཆོམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་
 བ་དག །ཐེང་འདོན་ར་སྟོད་ཀྱི་ལས་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སྟོག་པ་པོའི་སེམས་
 ལ་ཕན་ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལས་མོ་ཆེའི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 སུའང་། གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྟེང་གཞི་དང་། གསུང་ཡུལ། མི་
 ལྗང་དང་། རྒྱུད་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་ལྟ་སྟོག་
 བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའདས་ཀྱི་མཛད་བ་རྣམ་ཐར་དག་
 །ཀྱང་ཞོར་དུ་ངས་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་དུའང་གྲུབ་འདུག་ཅས་
 ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ལོར་བྱ་སྟོལ་
 མ་ལགས་ཀྱིས་སྟོག་སྟངས་དུ་བརྒྱལ་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་
 རྟོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དག་འབྲེལ་བ་འདིའི་
 ཐད་སོ་ཐད་སོར་བརྒྱལ་སྟེ་ཐ་མའི་ལྷ་དག་ཀྱང་མཛད་པས་སྟུགས་གང་ཐད་ནས་
 ལུན་སུམ་རེ་ཆོགས་སུ་བྱིན་ཡོད།

བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ནས་ད་བར་ཆོས་རིག་གི་
 གསུང་རབ་རི་སྟེང་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཅུས་
 ལས་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་འགྱུར། བོད་
 ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྲངས་བཅད་ལ་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱང་།

༡༠༠༥ ཅམ་ནས་ནང་བསྐྱེད་གསུང་འགྲུར་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་རྒྱུན་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།
 གསུང་ཆོས་འཛིན་གྱ་འཕར་མ་དབྱ་འཇུགས་ཁྱུས་པ་བཅས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་
 གསུང་གཏོད་ཁྱུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་
 འགན་འཛིན་དག་བཞེས་ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཟིགས་རྟོག་འོག་ལས་དོན་
 ལྟུབ་བཞིན་བཀའ་གསུང་སོ།།

མཐའ་དོན། ལྷ་སྤྱོད་པོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱ་ཆེ་བསྐྱེད་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།
 བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་ཡིག་དཔར་སྤྱོད་ཐེ་
 ཆན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དག་སློང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོས་རབ་གནས་ཚུ་མོ་སྤྱལ་གྱི་མོ་མེ། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གྱིས་བཀའ་ཁྲུག་སྤྱུར་ཅིག།

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བསྐྱགས་པར་འགྱུར་དང་མོར་འཛོལ་དང་།།
ཕ་རོལ་བདེ་འགྱོར་དགའ་འགྱུར་བའི།།
བདེ་བ་གསུམ་པོ་དོན་གཉེར་བའི།།
མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བྱ། ༡།

འཕགས་དང་མཐོང་བ་ཕྱན་ཆོགས་དང་།།
འཛིག་རྟེན་ཞི་བ་རྟེན་འགྱུར་བའི།།
གནས་གཞན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཡི།།
མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བྱ། ༢།

ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པར།།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་འཛོལ།།
མཚན་མོ་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་།།
སད་པ་ན་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར། ༣།

སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དག།
 མཁས་པས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 འདི་དང་པ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་།
 ཏག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༤།

ཆཀ་པའི་བར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག།
 དད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ན་ལེགས།
 མི་ཡི་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་ཆོས་པོས་དཔྱོག་པར་དཀའ། ༥།

དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་།
 དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱམས་པ་དང་།
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་རིག་པ་དང་།
 མི་ཉལ་བ་ལ་འབད་བ་སྟེ། ༦།

དེ་ལྟར་གནས་པར་བརྩོན་པ་དང་།
 ཉིན་མཆན་སྟོམས་ལས་མི་བྱེད་པ།
 ཟུང་ན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིར།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། ༧།

མི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས།
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་བ་ལ།
 བཙུན་ཞིང་ངེས་གནས་དག་སྤོང་གིས།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༩།

དེ་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་སོ་སོར་བྱུང་བར་བྱ། ༩།

དེས་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཟད་བྱས་ནས།
 ཡིད་བྱལ་ལྷག་མ་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 ལུས་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཡིས།
 བགྱང་དུ་མེད་པའི་མྱ་ངན་འདས། ༡༠།

གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་འདི་གསུམ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་ངེ་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
 གདུང་མེད་ཡང་སྤིང་ཟད་གྱུར་དང་། ༡༡།

ཆགས་པའི་འཆིང་ལས་ནྟམ་གྲོལ་གིང་།།

ལུས་སྤངས་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་དང་།།

བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་།།

ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལམ་མེར་འབར། ༡༢།

དགེ་སློང་གྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ།།

བག་མེད་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས།།

རྩལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམས།།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༣།

སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཆར་འབབ་ཅིང་།།

ནམ་ཐང་བ་ལས་ཆར་མི་འབབ།།

དེ་བས་ཁེབས་པ་སོལ་ཅིག་དང་།།

འདི་ལྟར་ཆར་བ་འབབ་མི་འགྱུར། ༡༤།

དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།།

དགེ་སློང་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་ཡིས།།

སྤྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ།།

སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རྣམས་པར་འདག། ༡༥།

མེ་ཏོག་དེ་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ།
 ཅ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་དན་རྣམས་ཀྱང་མིན།
 དམ་པའི་དེ་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མི་འགྲོ་སྟེ།
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཆོག་དེ་ཡིས་བྲལ། ༡༤།

རྒྱ་སྤྱོད་དང་ནི་ཅན་དན་དང་།
 ལྷ་ལ་དང་མ་ལི་ཀ།
 སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ནི་འདི་དག་པས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྐྱེད་ལུ་བྱེད། ༡༥།

རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་དན་གང་ཡིན་པའི།
 དེ་བསྐྱེད་འདི་ནི་རྒྱུ་བྱ་ན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དེ་བསྐྱེད་གང་།
 དེས་ནི་འདི་དང་མཐོ་རིས་བྲལ། ༡༦།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གནས་བྱ་ཞིང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ།
 ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་གྲོལ་ན།
 བདུད་ཀྱི་ལམ་ནི་རྩི་མི་འགྲུབ། ༡༧།

འདི་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་ལམ་སྟེ།

ནམ་མཚན་དག་བྱེད་ལམ་འདི་ལ།

རབ་ཏུ་ཁྱུགས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་།

བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་སྤང་བར་གྱིས། ༡༠།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་དེ་དྲུག་བཤོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །འགྲོ་བ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་
སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སྟགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཆོས་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ནི་
ནམ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འདོད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་
ཅན་དམ་པ་ཡང་གང་ཞིག་དང་པོ་དམིགས་གིང་གང་ལ་གནས་པས་དམ་པ་རྗོགས་
པ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

བསྟགས་པར་འགྱུར་དང་ནོར་འཕྲོལ་དང་།།

མ་རོལ་བདེ་འགྱུར་དགའ་འགྱུར་བའི།།

བདེ་བ་གསུམ་པོ་དོན་གཉེར་བའི།།

མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟངས་བར་བྲ། ༡

དེའི་ཕྱིར་བསྟགས་པར་འགྱུར་དང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་གི་རྩོམ་པ་སྤྱས་
ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟངས་བར་བྲ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བདེ་བ་གསུམ་འཕྲོལ་བར་བྲ་བའི་ཕྱིར།
མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟངས་བར་བྲ་སྟེ། བསྟགས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྲ་
བ་ནི་གཞན་དག་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མཁས་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྟངས་བར་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགྲོ་

མཐོང་པའི་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་གི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་
སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ཚུ་བསིལ་བ་དང་། ཅན་དན་ལ་སོགས་
བ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་
ཚུལ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ནང་པར་ཡངས་ནས་སོ་ཤིང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཐད་དུ་
སོང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་རི་སྐད་དུ་
བཤད་པ་སྟེ། ལྷམ་མཁན་དང་། རིགས་ངན་དང་། གདོལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་
རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིས་
བ་དང་། ཡ་མཆན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་
པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ལུས་དུ་བྱུང་བས་བདག་ཉིད་དང་། །མངོན་པར་འབྲེལ་ཅིང་
བདག་ཉིད་གང་གིས་འདི་ཉིད་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། མཁས་པས་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱེའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་རྩ་བ་ནི། ལེ་ཤེས་
ཡིན་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། དགོས་པ་མེད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་འདིར་དགོས་
པ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱགས་པར་

འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁོར་ཐོབ་པ་ནི་དབྱིག་དང་གསེར་
ལ་ལོགས་པ་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཛོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་དག་གི་གྲངས་སྲུ་བ་ལས་འདོད་པས་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་གི་སྒྲ་སྟོས་སོ།།

བ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་བུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལྷའི་འགྲོ་བའམ། མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའོ། །བསྐྱགས་པ་དང་ཁོར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་
གི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྟོང་
བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མགུ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་གསུམ་པོ་ནི་བདེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་
གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོར་ཐོབ་པ་དག་ནི་
བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་
བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་འདྲིར་བདེ་བ་ཉིད་དེ། གང་ཡང་བདེ་བ་
དང་། གང་ཡིད་བདེ་བ་དེ་ནི་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀུན་ཏུ་ཆོལ་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེ་ན། བདེ་བ་གསུམ་སོ།།

སྒར་སྐྱུས་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་བྱུང་པར་དང་བཅས་པས་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱོར་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་གནས་གིང་
མདོན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒར་བཤད་པའི་
བསྐྱགས་པ་ལ་ལོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དག་པར་རྟག་ལ་

ངེས་པར་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ནི་
འདི་དག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།
མངོན་པར་འདོད་པར་བཤད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
ནི་མཁས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་གྲས་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་
པའི་གནས་ལ་རབ་དུ་སྐྱོར་ཞིང་འབྲུག་པ་སྟེ། རིམ་བཤེས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་ཐོས་པས་སྒྲོ་སྒྲོས་བྱེད་བར་འགྱུར་བའོ།

འཕགས་དང་མཐོང་བ་ཕུན་ཚོགས་དང་།

འཛིག་རྟེན་ཞི་བ་རྟེན་འགྱུར་བའི།

གནས་གཞན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཡི།

མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བར་བྱ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། མཚོན་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲིག་
པའི་སྤྱི་བ་པ་མི་སྟགས་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། སྤྲིག་པ་མི་སྐྱོད་ཅིང་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྟོམ་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་སྟེ། འཕགས་པར་གྱུར་ཅིང་།
འབྲས་བྱ་དེ་ལས་དང་རྟེན་མོངས་པའི་ངན་འབྱེད་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མཐོང་
བ་ཕུན་ཚོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་།
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །འདིས་བསྟོམ་པའི་ལམ་འཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོལ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཚཱས་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ཅིང་།
མཐོང་བའི་ཚཱས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁི་བ་རྟེན་གྱུར་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
མི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ལྷག་མ་
དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཐོབ་པས་མི་སྒྲོལ་
པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དེས་ཞི་བ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པ་ཟད་པའི་
བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། སྤར་བ་གད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པས། དེའི་ལས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྤར་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྤྱིའི་དོན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་མེད་པར། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །ཅེས་སྒྲོལ་ཏེ།

ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་མེད་པར།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ།

མཚན་མོ་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་།

སད་བ་ན་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར། ༢།

དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བདེ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་
པ་ནི་བདེ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པ་དང་། ཉལ་བ་ན་འདི་ལ་ལྟ་རྣམས་

བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སོ་གཤིང་དུས་སུ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ལས་
 དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཤིང་ངལ་བ་ནམས་ཁྱིམ་མ་
 དང་བཅས་ཤིང་ཆུ་མིག་བསིལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་བྱང་དུ་བྱིན་པའམ། དབུལ་
 བོངས་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེད་པའམ། ཡོང་བས་མིག་གམ། མགོན་མེད་བ་ནམས་ལ་
 མགོན་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པར་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བར་ཁས་ཁྲུངས་པའོ། །
 བདེ་བ་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 པ་ནི། ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ནམས་ལ་ནི་གདུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མི་སྲིད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནམས་ལ་ནི།
 བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལག་བ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་
 པས། ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསིལ་
 བར་གྱུར་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཆོས་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཚུན་འབྱུང་ཅན་དན་མཆོག་བརྒྱན་དང་། །ཚུ་ཐིགས་
 བསིལ་བའི་ཆར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་། །ཆེ་མེར་སྐྱ་མེད་དགོན་པ་ཀུ་སྟེ། །གདུང་
 བ་སེལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོག་འཛིག་ཆེ་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི། །དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་སྟེག་ཅིང་འཛིག་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྱན་ནའང་རྗེས་སུ་སེལ་བྱེད་
 དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོན་

མོ་བདེ་བར་ཉལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མོ་ཤིན་ཏུ་བག་པའ་སྟེ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་
 པ་སྟེ་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
 པའི་ཁམས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིའི་དགོད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སང་བ་ན་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་དང་བལ་བར་
 གྱུར་ཅིང་མ་ཉལ་བའི་གནས་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཟད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྒྲིད་ལ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་མགྱ་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟང་ཟེང་མེད་པར་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 འོན་ཏོ། །འདིས་ནི་གོམས་པའི་དོན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། གདུང་བ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངེས་
 བར་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་དག །

མཁས་བས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

འདི་དང་བ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་། །

རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་
 ལུས་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སོ་སོར་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བ་གཞན་དག་སྒྲ་བའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་ཟས་དང་། རྫོས་དང་། དབྱིག་
 དང་། ཉ་དང་། མྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྟེར་བའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རི་ལྟ་

བྱ་ཞེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་དག་ཉི་ཤེས་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་པ་ནམས་སྟེར་
 ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པ་དག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་བདེ་བ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །

ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱད་པར་མེད་པར་གཟུང་བས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་
 མང་པོ་པར་རིགས་ཏེ། དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སོ་
 སོར་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསོད་
 བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའོ། །གང་གིས་འཛོལ་ཅེ་ན། མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིང་གསུང་རབ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། ཐོས་པ་མང་བ་དང་བཅས་པས་མཁས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ནམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཕུན་པ་མ་བསལ་གང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཕལ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་དེ་དག་ནི། །བཟོད་པ་མེད་པས་
 དྲི་མར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་

དུ་བྱུང་བ་དག་གི་བསོད་ནམས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །
 སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྐྱེ་བའོ། །པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་དུའོ། །རྟག་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །འཛོལ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འདི་གསུངས་བ་ཡིན་རོ། །

ཀྱན་པའི་བར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག།

དད་ལ་རབ་དུ་གནས་ན་ལེགས། །

མི་ཡི་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟེ། །

བསོད་ནམས་ཆོས་སོས་དཔྱོག་པར་དགལ། །

རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་མཛེས་པའི་རྒྱན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཀྱན་པའི་བར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་
 ཞིག་འོངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ། ཀྱན་པའི་བར་དུ་དགོ་བ་གང་། །ལེགས་པ་
 གནས་པར་གང་ཞིག་འགྱུར། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིན་ཆེན་གང་། །ཆོས་སོས་དཔྱོག་
 དགའ་གང་ཞིག་ལགས། །ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱན་པའི་བར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དགོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱིས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེན་
 ཀས་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་ཞིང་བཟང་ལ་རྣམ་པར་མཛེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། རྒྱན་ལ་ལ་དག་ནི་བྱིས་པའི་ཆེ་མཛེས་ཀྱི། ཀས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །

ལ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་མཛེས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ན་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་དད་བ་སྟེ། ལེགས་པ་ནམས་སྟེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། རི་སྐད་དུ། དད་པ་མ་བཞིན་དགོ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཅ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ་དད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དད་ཏུ་རབ་ཏུ་མཛེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །མི་ཡི་རིན་ཆེན་གཤམ་རབ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཤམ་རབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དཔེ་ལ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་གསེར་རམ་དབྱིག་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རིན་པོ་ཆའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་གོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདོད་པའི་བྱུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ལའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་གོས་ནི་རྟེན་པར་སྤྲ་ཞིང་སྒྲུན་མོང་དུ་བྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཤམ་རབ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། བལ་ཆེར་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཤམ་རབ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། རྩོངས་པ་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་ཅ། །གཤམ་རབ་བྱུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་བས་འདི་ལྟར་མི་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆོས་པོས་དཔྱོག་པར་དཀའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ། དེ་རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱོག་པར་མི་བྱས་པ་སྟེ། ཁོན་ཏུ་དཀའ་བས་ཀྱང་དེ་དཔྱོག་པར་མི་བྱས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། སྐྱེས་པའམ་ནི་

བྱད་མེད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཚུལ་པོ་རྒྱན་པོ་དག །གཡོ་ཁེང་བཙོན་པར་གྱུར་པས་
ཀྱང་། །དཔྱོག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དད་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་སྦྱོད་
པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དག་གིས་ནི་བདེ་
འགྲོའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཏེ། གང་
ཞིག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་ལ་ངས་པར་སྐྱར་བའི་བྱིར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་།

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱམས་པ་དང་།

ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་རིག་བ་དང་།

མི་ཉལ་བ་ལ་འབད་བ་སྟེ། ༦།

འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འབྲུ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་
ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཙུན་པ་དགེ་སྦྱོང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
མི་འགྱུར་ཁེང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་ལྟ་བར་བགྱི། འདི་ན་དགེ་སྦྱོང་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པར་གནས་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་
རིག་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྒྲད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཙོན་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་ལའོ། །གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རབ་རྩ་གནས་ཤིང་

ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྦྱང་བའོ། །དགེ་སྦྱང་
 བད་མ་ཅན་དཔེར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུངས་ནས་དབང་
 བོ་བསྐྱམས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དབང་བོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱམས་པ་ཞེས་གསུངས་
 རྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོའི་སྟོ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བསྐྱང་བའོ། །དེ་མ་སྐྱམས་པས་ནི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 རི་སྐད་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབང་བོ་ལ། །དབང་བོ་གཅིག་ཅིང་བྱ་གར་གྱུར། །རྒྱལ་
 བའི་རྒྱང་ལས་ཚུ་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་རབ་འཛུགས་ཀྱིས་བཞད་པའོ། །
 འདིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུས་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེང་པ་
 སྟེ། བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲུག་པར་བདེ་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀྱང་དང་། དང་གཉི་ག་ཡང་ཆོག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །
 ཐས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཆོད་རིག་པ་ནི་ཆད་ཤེས་པ་སྟེ། ཐས་ལྷག་པར་ཐོས་པས་ནི་མ་ཁྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་ལ། ཉུང་དུ་ཐོས་པས་ནི་ལུས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་སྟོ་བ་དང་
 སྟོ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་རི་ཅམ་ན་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་རིག་པའི་ཆོད་
 ཤེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་བོ་བསྐྱམས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
 འགྱུར་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉལ་བ་ལ་འབད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 ཉལ་བར་བྱེད་པས་ན། མི་ཉལ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་དེ་
 ལ་བཅོན་ཞིང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། །ཆོས་
 གཉིས་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གནས་པར་བཅོན་བ་དང་།

ཉིན་མཆན་སྟོམ་ལས་མི་བྱེད་བ།

མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིད།

ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། ༡།

དེ་ལྟར་གནས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚོགས་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་འབད་བའོ། །བཅོན་
བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་འགྲུལ་ཚོམ་པའོ། །དུས་རིམ་སྲིད་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཉིན་
མཆན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ། ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་ནི་ཉིན་མཆན་མོ། །དེ་ལྟར་འདིས་
ནི་ཉག་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་ནས། གྲུས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་
བྱིད། སྟོམ་ལས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་ལས་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྟོམ་ལས་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་དགག་པ་ནི་སྟོམ་ལས་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲིན་
མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་ལེ་ལོའི་རྣམ་པར་སྤོངས་ཤིང་བཅོན་འགྲུལ་ཞུས་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སྦྱོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཡོངས་སུ་
མ་ཉམས་པ་བྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་བ་ཉིད་
དེ། འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ།

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཉེ་བའི་བྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁད་ཉེ་བའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས།།

སེམས་དང་ཤེས་རབ་བསྟོན་པ་ལ།།

བཙུན་ཞིང་ངེས་གནས་དགེ་སྦྱང་གིས།།

སྤྱག་བསུལ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྤྱག་བསུལ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་
ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས།།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུང་དབང་གི་བྱ་སྤྱེས་པ་ནས་བཅའ་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་
ཆོག་གས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེས་བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་བཙུན་པ་དགེ་སྦྱང་རི་
ལྟ་བུ་སྤྱག་བསུལ་ཟད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྲུས་པའི་དོན་དུ་རི་སྤྱོད་
ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྲིམ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་ཐར་པའི་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྟོན་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱི། འཆོ་བ་
མེད་པའི་འཛིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་ད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སོགས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
སེམས་དང་ཤེས་རབ་བསྟོན་པ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་སོར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཡང་ལམ་བསྟོནས་པ་ལས་དོ་རྟོ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གསོད་དོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སེམས་
 བྱི་འདྲིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སོགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད། །རི་ལྷ་བྱར་གཉིས་སོ་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཙུན་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཙུན་འབྲས་བཙུན་མས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་བསོགས་པ་
 ལ་ངལ་བར་མི་སེམས་པའོ། །ངས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་
 བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་གྲས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་བས་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བསྤང་
 བས་ན་འབྲས་བྱ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཟད་པ་སོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའི་
 ཆོ་ཉིད་ན་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྤྱང་བ་དང་།

ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་སོ་སོར་དྲན་པར་བྱ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་
 རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཙུན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུམ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྤངས་པའོ། ཉིང་འཛིན་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམས་པར་འདུག་

བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་ལ་བཙུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་རབ་
དུ་འབྱུག་པས་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན།
ཤེས་བཞིན་སོ་སོར་བློ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི་བློ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་དབང་པོ་སྟོམ་པ་
བཤད་དེ། ཤེས་བཞིན་དང་བློ་བའི་རྒྱ་ལས་དབང་པོ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་
ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་བ་དེ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེས་ནི་ཀུན་སྒྲིང་ཟད་བྱས་ནས།

ཡིད་བྲལ་ལྷག་མ་མེད་འགྱུར་ཏེ།

ལུས་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷན་བ་ཡིས།

བགྲང་དུ་མེད་པའི་སྤྲ་ངན་འདས། ༡༠།

དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་
འི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཉེ་དུ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དེའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་
བཙུན་པ་འགྲོ་བ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་
ཏེ། ཡིད་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་ལ་བདག་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲིང་བར་
གསུངས་པའོ། །ལྷག་མ་མེད་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་འཆེ་བ་དང་ལྷན་པས་འདིས་ནི་

བསྐྱོམ་པའི་ལས་བཟང་པ་སྟེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལས་ཡང་གསུངས་པའོ། །གང་གིས་
ལྷག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན། ཀུན་སྒྲོར་ཟད་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
གང་གིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དགུ་ཟད་པར་བྱ་བའམ། གང་གིས་བག་ཆགས་ཟད་པ་དེ་
ཉིད་དོ། །ལུས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བ་མཉམ་པའི་སྡེ་བ་དང་བུལ་བའོ། །ཤེས་
རབ་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་
སྒྲོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བགྱང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་
བ་རྣམས་སུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་
དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤར་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་ཞེས་ང་མི་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྟགས་པའི་རིམ་
པ་ཉི་བར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །

གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་འདི་གསུམ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ།

ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་མཐར་ཐིན་ཅིང་།

གདུང་མེད་ཡང་སྤྱིད་ཟད་གྱུར་དང་། ༡༡

པའི་གཞིའི་རྒྱས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་
པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཁྲིས་བདག་ལ་ལ་ཞིག་ཉི་
མ་ལ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉི་མ་འཆར་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་

ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་ལྷན། །ལམ་མེར་འབར་བ་སྤྱི་
 ཞིག་མཆིས། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་
 རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་དགོ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །སོ་
 སོ་བསྒྲུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །

དེ་བས་ན་འདི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་སྡེ་ཆན་ལ་ནི་
 འདི་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་སོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ལེགས་པར་
 བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར། སིན་ཏུ་རི་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་
 ཏེ། རི་མ་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སིན་
 ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གདུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་
 གྱི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྲིད་ཟད་ལྷུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་
 རྩ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆགས་པའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།

ལུས་སྤངས་ཤེས་རབ་ལྷན་བ་དང་།

བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་བ་དང་།

ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལམ་མེར་འབར། ༡༩།

ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་སྤངས་པས་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པས་

ན་ཡང་སྲིད་པ་ཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀར་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཚོར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚོར་བའི་དབང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་མངོན་
 པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པའི་གཤམ་སྤྱུ་གྱུར་པའོ། །
 བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་
 འཆེ་བདག་གི་བདུད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་རྩ་འཕྲུལ་
 གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ནི་བསྐྱལ་བའོ། །བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་དམན་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལམ་མེར་འབར། །ཞེས་བྱ་
 པ་གསུངས་རྟེ། སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བར་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་མཛེས་པའོ། །གནས་མ་ལུས་པར་གྲགས་པར་
 འདོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་ལ་དད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་
 པར་དད་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་རྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་
 སོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་གང་གི་བགཤམ་སྤྱུ་གྱུར་པ་
 ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། དེའི་བམས་
 པ་མཁྱེན་ནས་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་
 ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། འདི་ན་གང་ཞིག་ནི་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དགེ་སྤྲོད་ཕྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ།

བག་མེད་རྣམས་པར་བྱེད་བའི་ས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམས།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༩།

དགེ་སྤྲོད་ཕྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་
སེམས་འཕྲོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རེ་རེ་ཞིང་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བག་མེད་བའ་ལ་གནས་པའོ། །རྣམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁེངས་
པ་སྟེ། བདག་ཏུ་རྣམས་སེམས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནས་འབྱེད་པར་གནས་
ཏེ། རྟོགས་པས་བཅོམ་པས་ཡོན་ཏན་རིང་མི་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ན་འདས་བྱ་མཐོན་པོ་དང་འདྲ་བར་ནང་ན་སྤྲོད་ཞིང་
མཐོག་ཆུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། །དགེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །ཕྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་འཕྲོས་པ་སྟེ། །དེ་རེ་རེས་ཀྱང་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
དུ་གེགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཞིང་དེའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཆར་འབབ་ཅིང་།

ནམ་ཐང་བའ་ལས་ཆར་མི་འབབ།

དེ་བས་ཁེབས་པ་སོལ་ཅིག་དང་།

འདི་ལྟར་ཆར་བའ་འབབ་མི་འགྱུར། ༢༠།

ཚུལ་ཁྲིམས་གང་གིས་དག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུལ་གྱི་ཤུལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་གནས་པ་ན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱིར་གསོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་བྲིས་པ་ན། ངས་ལྷུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་དེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པ་བརྗེད་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་གལ་ཏེ་རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འཇིགས་པས་བཀའ་པ་ན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་མདོན་པར་འབབ་ཅིང་གཞན་དག་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་པ་ལས་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིན་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་ཐང་བ་ལས་ནི་ཆར་མི་འབབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ། འབའ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ལ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཁེབས་པ་སོལ་ཅིག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་དེ་བས་ན་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡང་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་འདིས་སྟོགས་པ་སོགས་ཤིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིབ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁེབས་ཤིང་། ཅོན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་བ་བྱང་བུལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པས་ན་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་རིགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།

དགེ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་བ་ཡིས།

ཟུང་ན་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ།

སྐུར་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་འདག་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་འདི་དག་
འདིར་རྟོགས་པའོ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དགེ་སྲོང་དག་གིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྲོགས་
པ་དང་དགེ་བ་རྣམས་སྤྲོས་པས་གནས་ཤིང་གྲིག་པས་མ་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཤིག་
ཅེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སྲོང་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་
སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་སྡོད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་ཤིང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་དབང་པོ་སྒྲོམས་པ་དག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་བསྐྱམས་པའོ། །
དེའི་ཁྱད་པར་རིམ་བུ་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་སོ། །སྐུར་བ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིངས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་
བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །

མེ་རྟོག་དེ་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ།།

ཅ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་དན་རྣམས་ཀྱང་མིན།།

དམ་པའི་དེ་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མི་འགྲོ་སྟེ།།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཆོག་དེ་ཡིས་བྲལ། ༡༦།

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་མཆོག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། མེ་རྟོག་དེ་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དག་འཁོར་གཅིག་བྱ་དཔེན་པར་སོང་ནས་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བས་ལ་བའི་བྱིར་དེའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མེ་རྟོག་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་གི་དེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའོ། །རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་མངོན་པར་མི་ཕྱོགས་པར་མི་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་པ་རི་རྩ་ཏེ་དང་། ཀོ་མི་དར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཅིས་བྲལ་ལ། རྩི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་བྲལ་པོ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་ལྟར་ཤིང་དེ་དཀར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ནི་ཅ་བའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདི་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅན་དན་རྣམས་ཀྱང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅན་དན་གྱི་དེ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་དེ་ཐ་མལ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དམ་པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱུད་དང་ཡང་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དེོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྩི་ཕྱོགས་མིན་

མི་འབྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། རྒྱང་མངོན་པར་མི་ཕྱོགས་པར་ཡང་མི་འབྲོ་བའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མ་ལུས་
 བར་རོ། །མི་མཆོག་ནི་སྦྱོང་བ་དམ་པའི་དྲི་དང་བཅས་པའོ། །དྲི་ཡིས་ཁྲབ་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གྲགས་པའི་དྲིས་ཁྲབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 གླེང་དུ། དམ་བ་ས་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་གྱུར་བ། །སྟོན་ཆུ་དྲི་མེད་ལྟ་བུར་གྲགས་
 པ་སྤང་། །འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འང་སྤང་གྱུར་བྱིར། །དེ་བས་ཚུལ་གྲིམས་ཕྱི་
 རང་བསྤང་བར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་ཁྲབ་པ་ཡི། །ཚུལ་གྲིམས་སྤང་
 བོ་ལས་གཞན་དྲི་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རྒྱ་སློབ་དང་ནི་ཅན་དན་དང་།

ཡུཊ་ལ་དང་མ་ཡི་ཀ།

སློབ་ཀྱི་རིགས་ནི་འདི་དག་པས།

ཚུལ་གྲིམས་དྲི་བསྤང་བུལ་དུ་བྱིན། ༡༥།

རྒྱ་སློབ་ཅན་དན་གང་ཡིན་པའི།

དྲི་བསྤང་འདི་ནི་རྒྱང་དུ་མ།

ཚུལ་གྲིམས་ལྟན་པའི་དྲི་བསྤང་གང་།

དེས་ནི་འདི་དང་མཐོ་རིས་ཁྲབ། ༡༦།

ཆུ་ན་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱ་སློབ་དང་ནི་ཅན་དན་དང་།
 ཡུཊ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཡུཊ་ལ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྲ་ཡི་ཀ་ནི་མེ་ཉོག་
 གི་རིགས་སོ། །འདི་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དྲིའི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་གཅིག་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཆུ་ན་ཡོད་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་བསྐྱེད་ལུ་བྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་
 བེ་མཆོག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བདེ་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་མ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་དེ་ནི་དམན་
 པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ཉིད་ན་སྣ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །རྒྱུ་རྩ་མ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་འདི་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་སྟོས་དང་ཙན་དན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པའི་དེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་དེ་བསྐྱེད་གང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དེ་དེའི་རྒྱུ་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་
 མཐོ་རིས་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་གཙང་མའི་གནས་སུ་ཡང་བྱུང་ན་འདི་ནི་མི་
 རྣམས་ན་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་གཞན་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གནས་བྱ་ཞིང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ།

ཡང་དག་ཤེས་བས་རྣམ་སྟོན་ན།

བདུད་ཀྱི་ལམ་ནི་རྟེན་མི་འགྱུར། ༡༩།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་པར་དང་ལྟན་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོའི་
 ཡན་ལག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བག་ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། བག་མེད་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ནི་འདིས་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་

བཤད་པའོ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་གྲོལ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་
 དེས་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་
 གུའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པས། བདུད་གྱི་ལམ་ནི་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟའི་
 གུའི་བདུད་གྱི་བསྐྱོད་པར་དེ་མི་འགྱུར་བའོ། །

འདི་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་ལམ་སྟེ།

རྣམ་པར་དག་བྱེད་ལམ་འདི་ལ།

རབ་རྩ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་།

བདུད་གྱི་འཆིང་བ་སྤང་བར་གྱིས། ༡༠།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དྲུག་བའོ། །

སྤང་བཤད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་ལམ་སྟེ།
 །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་བརྗོད་པ་ནི་རྩ་
 དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་འདི་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། རྩ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་
 པར་དག་བྱེད་ལམ་འདི་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་ལ་
 ཉལ་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 ནི་ལམ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རྩ་ཞུགས་ཏེ་
 །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་

བ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །བསྒྲོམས་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་
 དང་ཚུལ་ཅན་ཉི། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །དེ་
 ཡང་། ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། །ཤེས་རབ་དག་ནི་བསྒྲོམས་ལས་འབྱུང་།
 ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་སོ། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཉི་བར་གདུང་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་
 བདུད་དེ། དེ་ཉིད་ནི་འཆིང་བའོ། །དེ་སྤང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་
 འཆིང་བ་དོར་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་
 མྱོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཚཱིམས་ཉི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་རྩོགས་སོ། །

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ལས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་
ཚམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་སྤང་ཞིང་།།
ལུས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།།
ལུས་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱངས་ན།།
ལུས་ནི་བསྐྱམ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། ༡།

ངག་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་སྤང་ཞིང་།།
ངག་གི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།།
ངག་གི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱངས་ན།།
ངག་ནི་བསྐྱམ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། ༢།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་སྤང་ཞིང་།།
ཡིད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།།
ཡིད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱངས་ན།།
ཡིད་ནི་བསྐྱམ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། ༣།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་སྤང་ཞིང་།
 ངག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་བ་སྤང་།
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་སྤང་ཞིང་།
 སྦྱོན་གཞན་ལྟན་བ་གང་ཡིན་སྤང་། ༧

ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།
 ངག་གི་དགེ་བ་ལལ་ཆེན་བྱ།
 ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།
 ཆེད་མེད་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱ། ༨

ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ན་ནི།
 འདི་དང་བ་རྩལ་དག་ཏུ་ཡང་།
 ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༩

ཉག་ཏུ་ལུས་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་བ་འཆེ་བ་མེད་བ་ཡིན།
 དེ་ནི་འཆེ་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།
 གང་ཏུ་སོང་ནའང་ཐུ་ངན་མེད། ༡༠

རྟག་ཏུ་དག་ནི་བསྐྱམས་པའི་བྱིང་།
 ཐུབ་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།
 གང་དུ་སོང་ནའང་མྱ་ངན་མེད། །

རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་བསྐྱམས་པའི་བྱིང་།
 ཐུབ་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།
 གང་དུ་སོང་ནའང་མྱ་ངན་མེད། །

བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱམ་ཞིང་།
 བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཀྱང་བསྐྱམ།
 བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་།
 བརྟན་པས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་བྱས་ན།
 དེ་དག་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།
 གང་དུ་སོང་ནའང་མྱ་ངན་མེད། ༡༠།

ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།
 དག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས།

ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་འབྲེལ། ༡༡

དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག་སྦྱང་མི་བྱ།

ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྦྱངས་ན།

བྱང་སྦྱོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་སྟོབ་པར་འགྱུར། ༡༢

ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་ཆོས་སྲི་བདུན་པའོ། །

༡༡། |ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཚཱམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། |ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རབ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རམ། དེའི་རྣམ་གྲངས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཚཱམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
ཉེས་པར་སྦྱོད་སྤང་ཞིང་། |ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་སྤང་ཞིང་།།

ལུས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བྱིར།།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱངས་ན།།

ལུས་ནི་བསྐྱམ་བ་བྱས་པར་འགྱུར།།

ངག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་སྤང་ཞིང་།།

ངག་གི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བྱིར།།

ངག་གི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱངས་ན།།

ངག་ནི་བསྐྱམ་བ་བྱས་པར་འགྱུར།།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་སྤང་ཞིང་།།

ཡིད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་བྱིར།།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱངས་ན།།

ཡིད་ནི་བསྐྱམ་བ་བྱས་པར་འགྱུར།།

མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ལས་གཅིག་ཅིག་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་གནས་ལ། གཞན་
 དག་གྲང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་གནས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་ཆོག་སྲ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཡིན་ཏུ་ཉེས་པར་
 རྒྱར་པ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་མར་བྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་འོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ལུས་ཉེ་བར་བཙམ་ཞིང་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པས་ཉེས་པར་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནས། ལུས་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ཏེ། དེ་སྤང་ཞིང་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འབད་པས་རྗེས་སུ་མཐོས་ཤིག་པའོ། །
 ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲས་ནས།
 འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤར་
 ཀྱི་ཆོག་སྲ་བཅད་པ་བྱེད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་
 བསྐྱངས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཆོག་སྲ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་སྤང་ཞིང་།

དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤང་།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་སྤང་ཞིང་།

སྟོན་གཞན་ལྟན་པ་གང་ཡིན་སྤང་། ༥།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཐོས་པས་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་
སྤྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་
བསྡུས་ནས་བཙུན་པ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཐོས་པས་ཡུན་རིང་
པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་སྲིད་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་
སོ། །ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པ་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་མཉམ་དང་བཅས་པའོ། །སྤང་བ་ནི་དོར་བའོ། །དག་གི་
ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་
པ་བཞིའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པ་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་ལས་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་གིས་
བསྡུས་པའི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
ཕྱིར་སྒྲོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།

དག་གི་དགེ་བ་པལ་ཆེན་བྱ།

ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།

ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ། ༥

ལུས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲིབ་
པར་བྱ་བའོ། །དག་གི་དགེ་བ་པལ་ཆེན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལེགས་པར་

སྤྱོད་པ་ནམས་པ་བཞི་ཡོད་པས་པལ་ཆར་བ་སྟེ་དེ་བུ་བཤོ། །ཡིད་གྱིས་ངེ་ཙམ་དང་
 ཇི་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་བྱ་ཞེ་ན། ཆད་མེད་བཞི་དང་བལ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་
 པའི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པས་ན་ཆད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་དང་བལ་བ་ནི་འཆེ་བ་དང་བལ་བ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བཤོ། །

ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་ནམས་བྱ་ཞིང་།

ངག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱས་ན་ནི།

འདི་དང་པ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་།

རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༤

ལྷག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་དགོ་
 བ་ནམས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བཤོ། པ་རོལ་དག་
 ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བདེ་བ་འདིས་འཐོབ་པཤོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་སྟེང་པ་ཟད་པའི་
 བདེ་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་རྒྱ་རྟག་པ་དང་མདོན་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 དག་པའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བཤོ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །གང་ཞིག་
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བར་རུས་ཤིང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

རྟག་ཏུ་ལུས་ནི་བསྐྱམས་བའི་བྱིར།

ཐུབ་བ་འཆེ་བ་མེད་བ་ཡིན།

དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།

གང་དུ་སོང་ནའང་མྱ་ངན་མེད། ༡

རྟག་ཏུ་ངག་ནི་བསྐྱམས་བའི་བྱིར།

ཐུབ་བ་འཆེ་བ་མེད་བ་ཡིན།

དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།

གང་དུ་སོང་ནའང་མྱ་ངན་མེད། ༢

རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་བསྐྱམས་བའི་བྱིར།

ཐུབ་བ་འཆེ་བ་མེད་བ་ཡིན།

དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།

གང་དུ་སོང་ནའང་མྱ་ངན་མེད། ༣

དེ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་གྲུ་མེ་ཞིག་བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་
དེར་སོང་ལྟེ། ཇི་ཙམ་ན་བཙུན་བ་བདག་ནི་འཆེ་བ་མེད་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བགྱིད་
དེ། དེ་ཅིའི་སྦྲང་དུ་ཞེ་ན། གང་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་བ་སྦྱང་དང་། མ་ཉེ་དང་མ་ཉེ་མོ་
ལ་སོགས་བ་ཇི་སྤྱད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསད་བས་བདེ་འགྲོར་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལ་བདག་སྒྲོ་བ་མི་ཆེས་ཉེ། ཆོས་ནི་མི་འཆེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཞེས་བགྱི་
བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་བཞི་གསུངས་སོ།
གཞན་དག་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་དུ་ཟིན་ཅིང་དེས་བ་བཞི་བཙུ་སོ་ནི་གང་ལ་ཡང་འཆེ་

བར་མི་བྱེད་ལ། འགྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཁྲུ་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆུ་ཁྲུ་ལས་ནི་བསྟན་པས་པའི་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཁྲུ་
 དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསྟན་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་པས་བསྟན་པས་
 པའི་ལུས་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་རོ། །ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་སོ།།

འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཆེ་བས་ན་འཆེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དབྱིག་
 པ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་
 ནི་བྱི་རོལ་གྱི་འཆེ་བ་དང་། དེའི་ཆུ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ནི། དེ་ནི་འཆེ་
 མེད་གནས་འཕྲོ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་འཆེ་བའི་གནས་སོ། །འཕྲོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ་སྟངས་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འབྲས་བྱ་དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱེད། གང་
 དུ་སོང་ན་སྟངས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སོ།།
 སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཡང་ཀུན་ནས་གདུང་པའི་སྟངས་
 སུ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བྱེད་རོ། །དག་
 དང་ཡིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐུབ་
 པ་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་གྱི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་བྱེད། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བསྟན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ།

བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བསྟན་ཞིང་།།

བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཀྱང་བསྟན།།

བརྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་།།

བརྟན་པས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་བྱས་ན།།

དེ་དག་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།།

གང་དུ་སྤང་ནའང་མུ་ངན་མེད།། ༡༠།

བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱིས་མ་ཆགས་པ་ལ་བརྟན་
པའོ། །ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གོ། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རེ་
རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། །གང་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་
ནི་གཙུག་གི་རྩོམ་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིང་དམ་པའི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
སྟབས་པ་དང་བརྟན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་པ་བཤད་ནས་དེ་རིམ་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།།

ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ།།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས།།

ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྲོང་ནི།།

སྟག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་འགྲོལ།། ༡༡།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱ་བ་པའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཉོན་མོངས་
པ་ལ་འདུན་ཅིང་སྟེག་པ་ནམས་ཉེ་བར་སྦྱགས་ཏེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི་ཤིན་

ཏུ་བཙོན་པས་མི་འདུག་མྱེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མགུ་བར་འགྱུར་
 བས་ན་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་མྱེ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་དེ་དང་འབྲེལ་བས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ས་སུ་བཤད་དེ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་བཤད་
 རོ། །གཞན་དག་ནི་དགེ་སྤྲོད་ལས་བརྒྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམས་པ་ལོ། །ལེགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱགས་པ་སྟེ།
 ཆེ་འདིར་གྲགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པར་སྤྲིན་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་། །བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་གྱིས་ན་ལེགས་པ་སྟེ། གང་འདི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པའི་དངོས་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 གང་ལ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་གནས་པ་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 པར་ལས་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྤྱར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 མེད་ཅིང་བཙོན་པས་ན་དགེ་སྤྲོད་སྟེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་དུ་གྲོལ་ཞིང་ལྷག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ལས་བསྐྱལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་དང་ནི་ལས་དུ་འབྲེལ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བས་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་རྣམས་ལེགས་བསྐྱེད་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག་སྒྲུབ་མི་བྱ།

ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྐྱེད་སྤྲོད།

ཐུང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༥།

ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚམས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

དག་རྣམས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་འདི་ནི་དག་གི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དག་རྣམས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དོན་ནམ། དེས་
པར་བརྟགས་ཏེ་མི་དགེ་བ་མི་བྱ་བ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ནི་
སྤྱོད་པའོ། །ཅི་སྤྱོད་པ་ཅིམ་གྱིས་ལམ་ལ་གནས་སམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ལམ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྐྱེད་སྤྲོད། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐུང་བཤད་པའི་ལུས་
ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཚམས་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱི་
མ་མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་སྲིད་པར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི་དེའི་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་
སྤྱོད་གང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
པས་སོ། །ལམ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོངས་པའི་གཉེན་སོ་ཀྱན་ཏུ་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་བའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚམས་ཏེ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་
བ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་ཆོག་གི་ཆོས་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་།།
བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།།
མི་དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བ་པ་རྩལ་དུ།།
སོང་ནས་དམན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།

སྤྲོས་བྱ་སྤྲོས་པའི་ཁ་ནས་ནི།།
ཆོག་ངན་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡི།།
ཆོག་གི་སྤྲོ་རེ་སྤྲོས་གྱུར་ནས།།
བདག་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།།

གང་ཞིག་སྤྲོ་འོས་སྤྲོ་པོ་བསྟོད་བྱེད་དང་།།
བསྟོད་འོས་སྤྲོ་པོ་ནམ་པར་སྤྲོད་བྱེད་པ།།
དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཐབ་ཀྱིས་ཀྱན་གསོག་ཅིང་།།
འཐབ་ཀྱིས་ཅན་གང་དེས་ནི་བདེ་མི་འཛོལ།།

གང་འདིར་ཆོ་ལོས་རང་ནོར་འཕམ་བྱེད་པ།
 འཐབ་ཀྱིལ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཟད།
 གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཡིད་འཁྲུག་པ།
 དེ་འདིར་འཐབ་ཀྱིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༤།

ངག་ཡིད་འཕགས་པས་སྤྲད་པའི་སྤྲིག་བསྟེན་ན།
 བྱེ་བར་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་སྟོང་པ་གཞི།
 བཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ཡི།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༥།

སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཉེས་སྟོན་བཞུགས་པ།
 བདག་ཉིད་གསལ་བྱིར་དཔྱལ་བ་སྟེལ་བར་ཟད།
 སྟོབས་ལྡན་ཉེས་པ་དག་ནི་བཟོད་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ༦།

བསམ་བརྒྱག་གང་ཞིག་སྤྲིག་ཅན་གྱི།
 ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ནི།
 དག་བཅོམ་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་།
 བསྟེན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དག །

སྤྱི་ག་མ་འབྲུ་ཆགས་ལྟ་བུར་ནི།
དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུས་གསོད། ༡།

ཆིག་བཟང་ཁོ་ན་སྤྱི་བྱ་ཡི།
སྤྱི་ག་པ་ཅན་དག་སྤྱི་མི་བྱ།
སྤྱི་ག་ཅན་གཏུང་བྱེད་སྤྱི་བ་བས།
ཆིག་བཟང་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་རུང་། ༢།

བྱིས་པ་སྤྱི་ག་ཅན་སྤྱི་བྱེད་པ།
སྤྱི་བའི་ཆེ་ན་འཆིང་འགྱུར་ལ།
གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་གཞན་སྤོང་བ།
དེ་དག་འཕགས་པ་མི་གསུང་ངོ་། ༤།

དགེ་སྤོང་དག་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་།
དལ་བུས་སྤྱི་ཞིང་རྫོམ་པ་མེད།
གང་ཞིག་ཆོས་ལྡན་དོན་སྤོན་པ།
དེ་ནི་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་ཡིན། ༡༠།

ཡེགས་པར་སྤྱི་བ་མཆོག་ཅེས་འཕགས་པ་གསུང་།
སྤྱི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་པ།

བདེན་སྤྱི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་དེ་གསུམ་བ།
 ཆོས་སྤྱི་པལ་བ་མ་ཡིན་བཞི་བ་དེའོ། ༡༡།

ཆོག་དེ་ནམས་ནི་སྤྱི་བྱ་ཞིང་།
 གང་གིས་བདག་ཀྱང་མི་གདུང་ལ།
 བ་རོལ་ལ་ཡང་གཞོད་མེད་བའི།
 ཆོག་དེ་ལེགས་པར་སྤྱི་བར་བྱ། ༡༢།

གང་གིས་མངོན་པར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 གང་གིས་ཕྱིག་པ་མི་སྦྱེད་དང་།
 སྤྱི་པས་པ་རོལ་དགའ་འགྱུར་བའི།
 སྤྱི་ཆོག་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་བྱ། ༡༣།

བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ།
 བདེན་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱི་མེད་ཡིན།
 དོན་དང་ཆོས་ལ་རབ་གནས་བ།
 བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་བ་གསུངས། ༡༤ །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུངས་ཆོག་གང་།

བདེན་པ་མུ་ངན་འདས་འགྲོ་བའི།

ཆོག་དེ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡིན། ༡༥།

ཆོག་གི་ཆོས་ས་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༡། |ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
ཆོག་གི་ཆོས་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། |ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ས་སུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོག་
པའི་བསྐྱུགས་པ་སྤྱིར་བསྐྱུན་ན་དེ་ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱུན་ཏུ་ཐོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། |མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་
ཡིན་པས་འདི་ལྟར་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་ལས་ལྟར་
བ་སོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་
བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་།།

བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།།

མི་དེ་གཉིས་ཀ་འད་བ་བ་རོལ་དུ།།

སོང་ནས་དམན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།

མཉན་ཡོད་ན་སུ་སྤྲེགས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཅན་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་
ཟེའི་བྱ་མོ་ཡིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱུག་པ་ཞིག་གཞོང་བ་དཀྱའི་ཕྱོགས་
སུ་བཅེངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐད་དུ་
འོངས་ཏེ་སྤྲུལ་པ། སྤྱད་ཡིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟོན་པས་བདག་
སྤྲུལ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ད་ཁྲོད་གྱིས་ཆོས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ།། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས། བརྟན་དུ་སྤྱོད་བ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ལ་
 ཏོ། །དེས་གསོལ་བ་ཡང་གང་ཞིག་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་བ་དེ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་བ་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱི་བ་ཞིག་དུ་སྤྱི་ལ་ཏེ། དེས་
 གཞོང་བ་བཅིངས་པའི་སྤྱད་བ་བཅད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚཱ་མ་ཆེན་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་
 ལྟར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ས་གས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་
 བའི་མེ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་དག་པའི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། མེད་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔྱལ་བར་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཞིང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་སོས་ལ་
 སོགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་།

གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་སྟོན་པ་
 བྱས་ནས་ནམ་པར་སྟེད་པར་བྱེད་བ་གཞན་གྱིས་དེས་ན་ཡང་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཤེས་ཤིང་དཔར་གྱུར་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་གི་སྤྱོད་པོ། །ཅིའི་
 བྱིར་གཉི་ག་ཡང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། གང་དག་བདག་ཉིད་བཞིན་ལ་ཆོག་ངན་བ་བརྗོད་བ་སྟེ། གང་ཡང་མི་རིགས་
 པའི་ཆོག་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་འདི་གཉི་ག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དམན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སོང་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ག་རྟོན་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདི་ག་རྟོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །འདྲ་བར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་

ཡིན་ཞེན། སྤྲུལ་བ། དཔལ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
སྤྲད་པར་བྱ་བ་སྤྲད་ཅིང་། རན་པའི་ལས་བརྒྱན་དུ་སྤྲུལ་བ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་དགོངས་
སོ། །མི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ།།

གང་དུ་དེ་ལྟར་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེན། སྤྲུལ་བ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་
བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ཅི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔལ་པའི་ཇེས་སུ་བརྟེན་པར་
བྱ་བའམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བ། འོན་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་རན་པར་སྤྲོད་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱེ་བོའི་ཆོག་ས་
ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་སྟོན་པས་དེས་ལེགས་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་དུ་
བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་གྱི། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་དང་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་དེར་འབྲས་བྱར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྤྲུར་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆིག་གི་
རྟེན་ལྗེ་དེ་ཡང་དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྲོད་པའི་གྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྲེས་བྱ་སྤྲེས་པའི་ཁ་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ།།

སྤྲེས་བྱ་སྤྲེས་པའི་ཁ་ནས་ནི།

ཆིག་ངན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་བ་ཡི།

ཆིག་གི་སྤྲེས་པ་སྤྲེས་གྱུར་ནས།

བདག་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥།

གོ་ག་ལེ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལྟ་སྤྱིན་ཆོག་ས་པ་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བླངས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་འོད་མའི་ཆལ་ན་གནས་ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་དེའི་

བྲམ་ཟེ་དང་བྲིས་བདག་དང་པ་རྣམས་མ་དང་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། ཇི་ཅམ་ན་
 དེར་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོང་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འོངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་ཡིད་དམ་བཅས་ཏེ། ཉིན་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་གཅིག་ངན་སོང་ལས་མ་ལུང་
 བར་བདག་ཅག་གིས་ཟན་མི་བཟའོ་ཞེས་སྒྲུ་ཆེར་ཏེ། དེས་ལུང་སོག་པའི་མཐུས་
 གཞན་ཞིག་ལྷའི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་འདྲ་མའི་ཆལ་དུ་འོངས་
 བས་སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལ་བསྟན་བཀུར་མི་བྱེད་ཅེས་
 དད་པ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཁོས་ཏེ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་འདི་
 ལྟ་བུ་བདག་ལ་མ་བཞུགས་ཅེས་སྦྱས་སོ།།

དེ་ལྷག་དོག་གིས་རབ་དུ་གདུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆོལ་བ་མཆོག་ཏུ་
 བྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་ཕུག་ཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་
 ལྷགས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྦྱེས་བྱ་གཉིས་ཕྱི་གདང་བྱུང་མེད་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོན་ཀའི་ཆར་
 འབབ་པས་ཉེན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ལྷགས་སོ། །སྦྱེས་བྱ་གཉིས་ནི་སྤར་སོང་ལ་བྱུང་མེད་
 བྱི་ཕྱིས་བྱུང་བས་སྦྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོངས་སྦྱོད་པའི་མཆན་མ་མཐོང་
 བས། ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་འཕགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ངན་
 པ་སྦྱས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་
 མོང་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་ནི་མདོན་པར་མ་དང་པ་མ་བསྦྱེད་ཅིག། དེ་དག་ནི་ཉེ་བ་
 ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དེས་ཤིང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུན་རིང་སོར་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་དད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཀྱང་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲིག་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་

མ་ཐག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་དང་མོན་སྒྲན་སྤེལ་ཅམ་དང་། སྒྲན་མ་ཅམ་དང་། རྒྱ་
ཤུག་གི་ཆོ་ག་ཅམ་དང་། བེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་དང་ག་མིད་ཏེ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་
རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཁབ་པར་གྱུར་ནས་རི་ཅམ་ན་དཔལ་བ་བསྐྱེད་པོ་ལྟར་གས་
པར་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་སོ།།

འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་ཨར་གི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་འོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞོད་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་མ་བདུན་ལ་གི་འཕོས་ནས་དཔལ་བར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་
ནས་སྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་དང་། ཤིང་བྱང་ལ་སོགས་པར་དེའི་
ལྟ་རྣམས་དང་། བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་རྟེན་པ་ཡིན་ན་བདག་གིས་ནི་འཇམ་
བུའི་སྒྲིང་དུ་སྐབས་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཁྲག་རྒྱོན་པོར་སྐྱགས་ཏེ་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་
པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྙ་རེ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པའི་ཆ་བྱད་དེ། དེ་དང་ཆོས་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བཞེད་དོ། །ཁ་ནས་སྐྱེས་གྱུར་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་ཁ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟེ་སྙ་རེ་སྙ་བུ་ལས་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་ཆོག་གང་ཞིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལྟེ་ཡིན་ལ། དེས་
འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་ལ་སྙ་རེས་

བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་སྟེ་རེ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རན་པ་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཞིང་དག་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རན་པར་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། གང་ཞིག་སྤང་འོས་སྤྱོད་པ་བསྟོན་བྱེད་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

གང་ཞིག་སྤང་འོས་སྤྱོད་པ་བསྟོན་བྱེད་དང་།

བསྟོན་འོས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་པ།

དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཐབ་ཀྱིལ་ཀུན་གསོག་སྤྲུགས་ཅིང་།

འཐབ་ཀྱིལ་ཅན་གང་དེས་ནི་བདེ་མི་འཕྲོལ་། ༢།

གང་ལ་ལ་ཞིག་སྤང་པར་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བསྟོན་ཅིང་བསྟོན་པར་འོས་པའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་
 བསྟོན་པར་འོས་པའི་སེམས་ཅན། འཕགས་པ་ལ་རྒྱ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པའོ།
 འདི་དག་ནི་རན་པ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཆོག་རན་པ་སྤྲུ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཐབ་ཀྱིལ་ཀུན་སྤྲུགས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་
 ལ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། གནས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཀྱིང་ཅན་
 འོངས་པ་ལ་བྱོང་ཅན་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་རན་པར་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཐབ་ཀྱིལ་ཏེ། དག་གི་ཉེས་པར་སྤྲོད་པའི་བདག་ཉིད་གཙོད་པ་ཀུན་
 ཏུ་བསོག་པར་འགྱུར་ཞིང་འཐབ་ཀྱིལ་ཅན་གང་གི་རྒྱ་དེས་ནི་འདི་དང་བྱི་མ་གཉི་
 གར་བདེ་བའམ་འདྲིད་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གང་འདིར་ཆོ་ལོས་རང་ཉོར་འཐམ་བྱེད་བ།

འཐབ་ཀྱིལ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཟད།

གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཡིད་འཇུག་བ།

དེ་འདིར་འཐབ་ཀྱིལ་མིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥།

གཞན་ཡང་འཐབ་ཀྱིལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འདི་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་མ་
སློལ་གེ་ན། སླུ་ས་པ། འཐབ་ཀྱིལ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིའོ།
འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་འདིའི་གནོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སླུ་ས་པ།
གང་འདིར་ཆོ་ལོས་རང་ཉོར་ཐམ་བྱེད་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཀྱིལ་གང་ཞིག་
འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་བྱའི་མིས་རང་གི་ཉོར་ཏེ་དབྱིག་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐམ་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་སྟེ་དངོས་པོ་གང་གིས་རང་གི་ཉོར་བྱེད་པར་ཅན་འཇིག་པའི་
མཆན་ཉིད་ནི་འཐབ་ཀྱིལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་
ཟད་དེ། ཆེ་འདིའི་འཁྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་འཇིག་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་འདིར་འཐབ་ཀྱིལ་མིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ནི་ཆེ་
འདིར་ཡང་འཐབ་ཀྱིལ་མིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་བདེ་བར་
གཤེགས་ལ་ཡིད་འཇུག་ས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲིན་མེད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སེམས་རབ་ཏུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་ཅམ་འཇུགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །ངག་གིས་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སློལ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྟེ་བ་དུ་མ་དག་
ཏུ་བདེ་བའི་བྱེད་པར་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་མིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྒྲུག་བསུལ་འཛོལ་
པའི་བྱིར་། །གང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འཇུགས་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་

ནི་དཔྱལ་བ་གང་དང་གང་དུ་དུས་རིམ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་དག་
ཡིད་འཕགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

དག་ཡིད་འཕགས་པས་སྒྲད་པའི་སྤྲིག་བཞེན་ན།།

བྱེ་བར་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་སྒྲོང་ཐག་ནི།།

བཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཚུ་བྱར་རྣམས་པ་ཡི།།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།༥།

དཔྱལ་བ་འདི་དག་གི་ལོ་དང་ཆེའི་ཆད་ནས་པར་བྱེ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
གྲང་དཔེ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཁལ་ཉི་
ཤུ་ཤོང་བའི་རྒྱུ་ཉིལ་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཁ་བཅེངས་པ་ལས། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་རེ་རེ་བྱུང་བས་ནི་དག་སྒྲོང་དག་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་དུལ་
མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱི་རྒྱུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཤོང་བ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་མེད་པར་
འགྱུར་གྱི། ཚུ་བྱར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། །དག་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཤོང་ཆད་ནི་ཚུ་
བྱར་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ཉི་ཤུ་འགྱུར་ནི་ཚུ་བྱར་རྣམས་པའི་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པད་མ་ལྟར་གས་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ཉི་ཤུ་འགྱུར་ནི་པད་
མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་རྒྱུ་གཅིག་ནི་ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆད་དོ། །རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ནི་ཚུ་བྱར་རྣམས་
པའི་ལོ། །རྒྱུ་དེ་བཞི་བརྒྱ་ནི་སོ་ཐམས་ཐམས་གྱི་ལོ། །རྒྱུ་དེ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ནི་
ཨ་ཚུ་ཟེར་བའི་ལོ། །རྒྱུ་དེ་འབྲུམ་ཐག་བྱུག་ཁྲི་ནི་ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བའི་ལོ། །དེ་འབྲུམ་
ཐག་བྱུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱུག་ལྟར་གས་པའི་ལོ། །རྒྱུ་དེ་བྱེ་བ་ཐག་བྱུག་དང་
འབྲུམ་ཐག་བཞི་བཅུ་ནི་པད་མ་ལྟར་གས་པའི་ལོ། །རྒྱུ་དེ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་

བརྒྱད་ནི་པད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བགྲང་བའོ། །ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲི་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
 དག་ཟེར་རོ། །འབྲུམ་བྱ་ཕྱ་མོས་བར་མཆམས་མེད་པར་ལུས་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཆུ་
 བྱར་དོལ་བའོ། །འབྲུམ་བྱ་ཕྱ་མོ་བར་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་བྱར་ཅན་རོ། །དུས་
 དང་གྲངས་དང་ལུས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆུ་བྱར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་མོ། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་། ཆུ་བྱར་
 དོལ་བ་ནི་དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་གྱིས་རབ་དུ་གསུམ་པའི་མ་གྲེ་བའི་ཆེ་ཆད་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆུ་བྱར་ཅན་རོ། །

གང་དག་ལ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆུ་བྱར་དོལ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཆུ་
 བྱར་དོལ་བའི་སྒོང་སྐྱག་བརྒྱ་མེ། འབྲུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱི་དུས་བར་དུ་ནི་འཕགས་པས་
 སྐྱད་པའི་སྤྲིག་པ་བསྐྱེན་ན་དཔྱལ་བ་འདིར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 བྱེ་བར་ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེ་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་པད་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་
 གས་པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་རིང་པོར་དུས་དེ་སྤིད་ཀྱི་
 བར་དུ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་གནས་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཔྱལ་བའོ། །འཕགས་པས་སྐྱད་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་ཡིད་ཅེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །བསྐྱེན་པ་ནི་འཇུག་
 པའོ། །སྐྱད་པ་བསྐྱེན་པ་ན་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ཅམ་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་རོ། །

ངག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་དེའི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །དམ་པ་
ནམས་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོག་ངན་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ། སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཉེས་སྐྱོན་བརྒྱུད་བ།

བདག་ཉིད་གསལ་བྱིར་དཔྱལ་བ་སྤེལ་བར་ཟད།

སྟོབས་ལྡན་ཉེས་པ་དག་ནི་བཟོད་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ།

མཛེད་པོ་དང་ས་ལས་སྤྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཀྱང་བྱ་ནིར་ཆེ་རབས་སུ་ཁོན་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ངན་པ་
སྤྲུལ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱང་བྱ་ནིར་བདག་ཅག་གིས་དགེ་སྦྱོར་མ་སྤྲུལ་པའི་མདོག་
དང་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་
མཛེད་ནས། སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཉེས་སྐྱོན་བརྒྱུད་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདི་གསུངས་སོ། །མ་ཉེས་པ་ནི་མི་བདེན་པའོ། སྐྱོན་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆོག་ངན་པས་
སྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སྤྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོན་སྤངས་པའི་འཕགས་
པ་ནམས་ནི་སྐྱོན་བརྒྱུད་པར་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱོན་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
བདག་ཉིད་གསལ་བྱིར་དཔྱལ་བ་སྤེལ་བར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་
བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བར་དོར་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་
བུ་ཉེ་བར་ལེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ཆོར་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་མཐོང་

བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རོ་ལ་དམིགས་ཤིང་མཐོང་ལ། མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །གང་མཁས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་
 གྲང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་
 བཟོད་པ་མེད་པའོ།

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་བཟོད་པ་དེ་མོས་གྲང་དོ། །འདི་རི་ལྟར་གེས་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། སེམས་གྲང་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་རྟོག་
 པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །རིགས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་
 འབྲང་བ་ལྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རྗེས་སྤྱོད་པས་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རི་
 སྐད་དུ། དམ་པ་རྣམས་ནི་འཆིང་གྱུར་གྲང་། །སེམས་ནི་འབྲུགས་པར་མི་འདོད་དེ།
 སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་འབྲུགས་པ། །དེ་བས་མཁས་པ་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་བཤད་
 དོ། །སེམས་གྲང་འབད་པས་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཟོད་དེ། སྤྱི་པོ་
 དམ་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་བཅས་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་
 དོན་རྟོ། །དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་
 སོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་
 བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲིས་པ། བསམ་བརྒྱུག་གང་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

བསམ་བརྒྱུག་གང་ཞིག་སྤྲིས་ཅན་གྱི།

ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འབགས་པ་ནི།

དག་བཅོམ་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་།

བསྟན་པ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དག

ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དེས་ནི་དོགས་པ་མེད་
པར་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བར་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཅོད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་མདོ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱུ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་
སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བསམ་བརྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སློང་ན་ཞིང་སྐྱུན་
མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སློང་བར་བྱེད་ཅི་ན། སྟོན་ཅན་གྱི་
ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་
ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
ནི་ལྟ་བ་ལོག་པ་སྟེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་ལོགས་པའི་སྟོན་པ་ཅན་ཆོས་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་དེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་
པའི་གཞི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་གདོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཇིང་བའི་
མར་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་ཅན་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་
པས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སློང་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
པ། སྟོན་པ་འབྱུང་ཆགས་ལྟ་བུར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

སྟོན་པ་ལ་ཆེར་མ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གསོད་
པའི་ཕྱིར་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་སྟེས་ན་དེ་སྐྱམས་པར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གང་དེ་
ལྟར་དེ་རང་གི་འབྲས་བྱས་གསོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་སློང་བར་བྱེད་ན་རང་གི་གནས་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་ལ་ལོགས་པར་
སྟོན་ཅིང་འབྲས་བྱ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་སློང་བར་དགག་

པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མན་ངག་མ་རུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲུལ་པ། ཆོག་བཟང་ཁོ་ན་སྤྲུལ་བ་ཡི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱད་མེད་གཏུམ་མོ་ཁ་ཅིག་བབ་ཅེལ་དུ་སྒོ་བ་
དང་ལྷན་ཞིང་དམོད་མོ་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་མཐོང་ན་ཁྱད་
པར་དུ་དམོད་མོ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱུག་ཅིང་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཉོན་མོངས་པས་སྒོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་གསུངས་སོ། །

ཆོགས་བཟང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྟེ། ངག་གི་སྤྱོད་ནས་
པ་བཞི་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཁོ་ན་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དག་སྤྲུལ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནས་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་བརྟུན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོག་ནི་སྤྲུལ་པ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁ་ནས་བརྟེན་ཅིང་འདོན་པའོ། །ཆོག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་དམ་པ་སྟེ།
ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྤྱུག་མ་སྟེ། དུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

ཆོག་བཟང་ཁོ་ན་སྤྲུལ་བ་ཡི།

སྤྲིག་པ་ཅན་དག་སྤྲུལ་མི་བྱ།

སྤྲིག་ཅན་གཏུང་བྱེད་སྤྲུལ་བ་བས།

ཆོག་བཟང་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་རུང་།

སྤྲིག་པ་ཅན་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་
གཞན་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་སྤྲིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཉིད་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་
གནོད་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་སྐྱ་བར་བྱེད་ན་
དེ་ནི་ངེས་པར་གཞན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདྲིར་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་
འབྲས་བྱ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཉི་ལེ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྤྲིག་པ་ཅོས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་
ལྟར་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱ་
བའི་ཆེ་ན་འཆིང་འཁྱུར་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

བྱིས་པ་སྤྲིག་ཅན་སྐྱ་བྱེད་བ།

སྐྱ་བའི་ཆེ་ན་འཆིང་འཁྱུར་ལ།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ན་གཞན་སྤྱོད་བ།

དེ་དག་འཕགས་པ་མི་གསུང་ངོ་། ༧

གང་གི་ཕྱིར་གང་དག་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བ་ན་ངན་སོང་གི་
ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་འཆིང་བར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་ན་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་ཁྱད་
པར་ཅན་དག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། དེ་དག་འཕགས་
པ་མི་གསུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ངག་མ་རུངས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་མི་བརྗོད་དོ། །
དེ་ལྟར་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བྱིས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཉེས་དམིགས་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོན་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དེའི་
སྤྱོན་བསྟན་པས་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ངག་ཡང་

དག་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་ཆོས་སྟན་པ་དེའི་ཆོག་ནི་ཡིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ། དག་སྟོང་དག་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ།

དག་སྟོང་དག་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་།།

དལ་བྱས་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་མེད།།

གང་ཞིག་ཆོས་ལྟན་དོན་སྟན་པ།།

དེ་ནི་སྟན་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན།༡༠།

བཅུན་པ་དག་སྟོང་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྟན་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཞུགས་པ་ལགས་
ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་
སྟན་བྱངས་ཏེ། ཞལ་ཟས་བུང་བ་བྱ་ཞོམ་པ་དག་གིས་ཆོས་པར་བྱས་སོ། །ཆེ་
དང་ལྟན་པ་ལན་ཆུང་བ་ཟེང་པོ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ནི་བདག་ཅག་ལ་
ཉན་པར་ནི་ཟང་ཟང་གིས་ཆོས་པར་བྱས་སོ། །མཆན་མོ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་
གྱིས་ཆོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་དེས་ཇི་ལྟར་ནས་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་
པ་དེ་ལྟར་སྟན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་ཟེར་རོ།

དག་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
དག་གི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུང་སྟོབ་ཅིང་སྟོང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་དག་གྱལ་པ་སྦངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་ཆོག་ཡིན་

ཏེ། གཞན་སྤྱི་ལྟོགས་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དལ་བྱས་སྤྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དང་ལྷན་ཞིང་དགོས་
པའི་ཆོག་ཅུང་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དལ་བྱས་སྤྱོད་བཤོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བཤེས་པ། ཆོས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་
མི་བརྟན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གང་ཞེ་ན་ཆོས་ལྷན་རྟོན་སྟོན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ལྷན་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དུས་དང་མཚམས་དག་ཏུ་ཆོས་
ཀྱི་རྟོན་གྱི་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་རྟོན་དང་
ལྷན་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ན་རྟོན་ནི་ཐར་པ་སྟེ་རྟོན་
ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཆོས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ནི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་བཤད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྟོན་མེད་པས་སྤང་ཅི་བཞིན་དུ་
ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟན་ཅིང་ན་བའི་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྟོན་ཏོ། །

ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཅེས་འཕགས་པ་གསུངས། །

སྟན་སྤྱི་མི་སྟན་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་པ། །

བདེན་སྤྱོད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དེ་གསུམ་པ། །

ཆོས་སྤྱོད་ཐལ་པ་མ་ཡིན་བཞི་བ་དེའོ། ༡༡།

དེ་བས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་
སྤྱོད་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆོག་རྟེན་བཞི་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ་བས། དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་ནས་རི་མིང་དུ་འདི་

གསུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་ནམས་མཆམས་སྤྱར་ནས་སྤྲུམ་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲུམ་
 པའམ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཐ་དད་པ་སྤྱར་བར་བྱས་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལེགས་པར་སྤྲུམ་པ་དེ་ཉིད་མཆམས་སྤྱར་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །
 མཆོག་གས་གཙུག་པོ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ། མཆམས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པས་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཕགས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་པོའོ། །
 སྟན་སྤྲུམ་མི་སྟན་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་པར་སྤྲུ་ཞིང་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། མི་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་སྤྲུ་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་དེ་གསུམ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྤྲུ་ཞིང་ནས་ཡང་བརྒྱན་ཀྱི་ཆོག་མི་སྤྲུ་བ་འདི་ནི་གསུམ་པའོ། །ཆོས་སྤྲུ་ཕལ་པ་མ་
 ཡིན་བཞི་པའོ། །ཞེས་བྱ་ནི་འདིར་རིགས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྤྲུ་བའོ། །ཕལ་བ་སྟེ་
 མ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ལེགས་པར་སྤྲུ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་
 ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་སྟན་སྤྲུམ་མི་སྟན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྟན་པར་
 སྤྲུ་བས་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བདེན་པར་སྤྲུ་བས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྫོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཁྲིད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་སམ་མ་ཉམས་ཞེས་ངེས་པ་ན་བདག་
 གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་ཆ་བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སམ་འཆལ་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །འཆལ་བར་གྱུར་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པས་ཡང་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤྲུམ་པས་ནི་གཞན་མི་དགེ་བ་ལས་བརྗོད་ཅིང་དགེ་བ་

ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་བརྟུན་པ་དང་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་མེད་དོ། བལ་བ་དག་ལ་ནི་མི་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དག་ཀྱལ་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་རྣམས་ཉན་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་
དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ། ཆོག་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ།

ཆོག་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་།

གང་གིས་བདག་ཀྱང་མི་གདུང་ལ།

མ་རྩལ་ལ་ཡང་གཞོན་མེད་པའི།

ཆོག་དེ་ལེགས་པར་སྤྲོ་བར་བྱ། ༡༩།

གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོག་ཀྱང་བཞི་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་དེའི་
ཆེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་དབང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། །གང་བདག་གིས་ཆོག་ཀྱང་
བཞི་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་པར་བགྱི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་
པ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་དེས་འདི་དག་སྤྲོ་སོ། །ཆོག་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་བརྫོང་པར་བྱའོ། །གང་གིས་བདག་ཀྱང་མི་གདུང་ལ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །པ་
རྩལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བས་གདུང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྟེག་པའོ། །པ་རྩལ་ལ་ཡང་
གཞོན་མེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞོན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་
པ་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་མི་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཆོག་དེ་ལེགས་པར་སྤྲོ་
བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཀྱང་དང་

པོའི་བསྟོན་པ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་བྱིར། གང་གིས་མངོན་པར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

གང་གིས་མངོན་པར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།།

གང་གིས་སྒྲིག་པ་མི་སྦྱིད་དང་།།

སྤྲོས་བས་པ་རོལ་དགའ་འགྱུར་བའི།།

སྟུན་ཆོག་ཁོ་ན་སྤྲོ་བར་བྱ། ༡༣།

གང་གིས་སྟུན་པར་སྤྲོ་བས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་
བ་སྟེ། སྟུན་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྤྲོས་པ། གང་ཞིག་ཆོག་འདིས་
དགའ་འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ། གང་གིས་སྤོས་པས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རངས་པ་
སྟེ། འདི་མཉན་པས་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱང་སྤྲོ་
མས་ནི་དོན་སྟུན་པར་བསྟུན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཆོག་འབྱུང་སྟུན་པར་བསྟུན་ཏོ། །མངོན་
པར་དགའ་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བའི་བྱིར་གང་ཞིག་མཁས་པ་ཆགས་
པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་གང་གིས་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོར་བ་སྟེ།
རྟོགས་པ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགའ་བར་ནི་བྱེད་
དོ། །ཡང་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་སྟུན་ཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོག་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
བཞེད་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇམ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཆོག་གི་དག་ཡང་དག་
པར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྦྱིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་
སྦྱིས་བྱ་སྤྲོ་བ་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་བསྟོན་པ་ནི། བདེན་པའི་
ཆོག་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ།

བདེན་པའི་ཆོག་ནི་ཟླ་མེད་ཡིན།

དོན་དང་ཆོས་ལ་རབ་གནས་བ།

བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གསུངས། ༡༤།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་ནི་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་གནས་པས་ན་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བའོ། །ཡང་ན་བདུད་ཅི་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཉིད་ནི་རོ་ཤིན་ཏུ་བསོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་
ལས་འབྱུང་སྟེ། དེས་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་པའི་བྱད་པར་དང་ཉམས་བཟླས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞིན་ནོ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་ཟླ་མེད་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་
ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་ནི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་མེ་ཉོག་གི་བྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཏེ། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་
པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱ་སྤྱོད་པ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་བརྗོད་དེ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དགོས་པ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་
དགོས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་པན་ཡོན་
ནོ། །ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པན་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའོ། །དམ་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 དང་། དེའི་གཞུང་ལ་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་གོ། །གསུངས་པ་ནི་འཆད་པའོ། །ཆོག་
 ཀླང་བཞི་བ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གསུང་ཆོག་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར།།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གསུང་ཆོག་གང་།།

བདེན་པ་སྤྱང་ན་འདས་འཁྲོ་བའི།།

ཆོག་དེ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། ༡༥།

ཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བའོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཅོན་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སེམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སངས་རྒྱལ་སོ། །གང་ཅུང་
 ཟད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱས་གསུངས་ཤེ་ན། སྤྱི་
 བཤ། བདེན་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་མེད་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱིར་རོ།
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འཁྲོ་བ་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་པར་ལེགས་
 པ་སྤྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་སྟོན་མེད་པས་འདིར་བསམ་པའི་སྟོན་ཡང་ནམ་
 ཡང་མེད་དོ། །བསམ་པའི་སྟོན་མེད་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཉིད་སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་བྱིར་རོ། ཆོག་དེ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཁྲ་མེད་
 པའོ། །ཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྗོགས་སོ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ལས་ལས་ཀྱི་ཚམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚས་གཅིག་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་།།
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཅའ་བ་ཡི།།
ལུས་ཅན་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིས།།
སྤྲིག་པ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

སྤྲིག་སྤྲོད་མི་སྤྲོ་འབར་འབྲ་བ།།
ཚས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྤྲོ་ཡི།།
ཚུལ་འཆལ་ལེགས་པར་མི་སྤྲོས་པས།།
ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྤྲོ་མས་བཟར་མི་རུང་།།

ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་།།
ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་བསྐྱལ་མི་སྤྲིག་ན།།
མངོན་སུམ་དག་གས་སྒྲིག་རྒྱལ་རུང་།།
སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ།།

གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་སམ།
 བྱེད་ཀྱང་བྱང་མེ་ཁོད་ཀྱིས་ནི།
 ཀོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་བློས་བྱས་ཀྱང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། ༥།

གང་དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི།
 ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བར་སྤང་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོད་ནང་ན་མེད།
 རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན། ༥།

པ་རོལ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་གང་།
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མཐོང་བ།
 དེ་དག་བདག་གིས་མི་བྱ་མེ།
 སྤྲིག་བྱས་ལས་ནི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ༦།

ལས་གང་གི་ན་དུ་མི་བཟད་དང་།
 རོལ་བྱེད་གཞལ་ཞུགས་འཆོས་པ་དང་།
 མི་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡི།

ལས་དེ་མི་ཡི་རྗེས་འབྲང་བས།
དེ་ཡིས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་བྱེད། ༡།

མི་ཡིས་དག་བཟུང་སྒྲིག་པ་ཡི།
ལས་ནི་གང་དང་གང་བྱས་པའི།
ལས་རྣམས་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱར་འགྱུར། ༢།

དེ་ཡི་ཚོགས་པ་རི་སྤྱོད་པར།
དེ་སྤྱོད་འདི་ནི་རུང་(རུང་)བར་བྱེད།
དེ་ལ་གཞན་དག་རུང་(རུང་)བྱེད་དེ།
རུང་(རུང་)བྱེད་དེ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། ༣།

འདི་ནི་བདག་རྗེས་མི་འབྲང་ཞེས།
བྱིས་པས་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི།
སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །
པ་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ༡༠།

གཡང་ཏེ་བྱིས་པས་མི་ཤེས་པར།
སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་བྱས་པ་དག །

ནམ་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 རྣམ་སྤྲིན་ཆ་བ་སོ་སོར་བསྟེན།
 རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་འོག་ཏུ།
 མེ་ཡིས་བསེགས་པ་བཞིན་དུ་གཏུངས། ༡༡

བྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་དག །
 བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས།
 གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་ཆར་འགྱུར་བའི།
 སྤྲིག་ཅན་ལས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༡༢

གང་ཞིག་བྱས་པས་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་།
 མཆི་མས་གདོང་གཡོགས་དུ་བཞིན་དུ།
 རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡིས།
 ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། ༡༣

གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གཏུང་ཞིང་།
 དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས།
 རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡིན།
 ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། ༡༤

བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དགོད་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི།
 སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་ནམ་སྤྲིན་དག །
 ཏུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༡༥།

དེས་པར་སྤྲིག་ལས་འབྲལ་དུ་ནི།
 འོ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མི་བྱེད།
 ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལྟ་བུ།
 དེས་ནི་བྱིས་པ་སྤྲིག་པར་བྱེད། ༡༦།

སྤྲིག་ལས་འབྲལ་དུ་དེས་པར་ནི།
 མཆོན་བཞིན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །
 ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་མཛོན་པར་འགྱུར། ༡༧།

གང་དུ་དེ་དག་ནམ་སྤྲིན་ནི།
 ཚ་བ་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡི།
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །
 ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ༡༨།

ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་གྱུར་བ།།

ལངས་བ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ།།

དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་བ་ཡི།།

རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ༡༤།

ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་དགུ་བཏོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
ལས་ཀྱི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ས་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་པལ་ཆེར་ལས་
ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ས་བསྟན་ནོ། །ཡང་
ན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ས་དེས་ནི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ་འདིས་ནི། བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་
ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་
བ་བརྩམ་པ་འདོད་ནས་སྤྲིས་པ། ཆོས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཆོས་གཅིག་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་།།

འཛིག་རྟེན་བ་རོལ་བཅོམ་བ་ཡི།།

ལུས་ཅན་བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིས།།

སྤྱིག་པ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

ཚུལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཀའ་ཐབ་འབྲིན་པའི་ཀྱན་དགའར་བ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་གཅན་
འཛིན་གནས་ཉེ། དེ་གཤུལ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེར་གཤེགས་སོ།།
དེས་ཀྱང་ཐག་རིང་སོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེར་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ། གདན་

བཤམས་ཤིང་ཞབས་བརྟུ་བ་དང་ཞབས་རྟེན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཞག་སྟེ།
 མདུན་བསྐྱ་ནས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱེད་རོ། །དེ་ཙམ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་གྱིས་ཞབས་བསེལ་ཏེ་ཆུ་སྟོད་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་གཞག་ནས། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདི་མཐོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །བཙན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་རོ། །དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཙམ་དེ་བཞིན་དུ་ངས་
 སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཁྲོད་ལ་སྐྱེས་བྱ་གཏི་ཐུག་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱང་གི་ཆོས་སྐྱ་བར་བྱལོ། །
 གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། །འཛེམ་
 པ་མེད་པ་དང་། །འགྲོད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཐོར་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་གཡོན་
 ཅན་དགོ་སྦྱང་གི་ཆོས་སོ་ཞེས་ང་སྐྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉམ་ཉམ་ལྷ་ཁྲ་ཏུ་གཏི་དཔེར་
 བརྗོད་པས་ཆོག་པ་ལུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། གཅིག་གི་སྐྱ་ནི་མཆོག་གི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱོད་
 འདི་ན་ནི་ཀླུ་ལ་གྱི་ཁྱོགས་པོ་གནས་སོ་ཞེས་གཙོ་བོར་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་
 ན་བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདིར་ཆོས་སོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆེན་པོའོ། །
 གཅིག་གྱང་ཡིན་ལ་ཆོས་གྱང་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་ཅེས་བརྟུ་བ་བྱས་སོ། །དེ་
 ལས་འདས་པ་ནི་ཐལ་བ་སྟེ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱལོ། །
 འདི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་སྐྱས་པ། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྟུན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སྟེ། སྐྱ་བའི་ཆོག་གོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བརྟུན་སྐྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་
 མ་བསྐྱགས་པ་བདེན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཉེ་བར་
 ཁོངས་སྦྱོད་པ་དེས་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །

ལུས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་
འགྲོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། འདིར་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བསམ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སོང་ནས་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་སྤངས་པས་ནི་
དེའི་འབྲས་བུ་སྤོང་བའོ། །སྤྱིག་པ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བདེན་པ་
སྤངས་ཤིང་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་སྤྱིག་པ་བསམ་གསལ་ཏེ། རིམ་གྱིས་དགོ་
བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྟེན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ནི་
མི་བྱ་བ་དང་། རན་པར་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། ལུགས་གོང་མོས་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།

ལུགས་སྤོང་མེ་མེ་འབར་འདྲ་བ།།

མོས་བར་གྱུར་བ་ཆེས་སྒྲ་(སྒྲ་)ཡི།།

རྩལ་འཆལ་ལེགས་པར་མི་སྤྲོམ་བས།།

ལུལ་འཁོར་བསོད་སྤྲོམས་བཟར་མི་རུང་།།

ལུགས་ཀྱི་གར་བྱའམ་ལུགས་ཀྱི་གོང་པོ་མིད་པ་ནི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
ན། བསྐྱེག་པ་སྟེ་མེས་བསྐྱེགས་པའོ། །མེ་མེ་འབར་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་འབར་
བ་དང་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མེས་སྐྱེག་ཅིང་འབར་བ་དང་མཉམ་
པའོ། །བཟར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་མོས་ཤིང་མིད་པའོ། །འདི་སྐད་སྤྲོན་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་བསྐྱེགས་ཤིང་མེ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་ཟ་བ་
དང་། གང་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྤྲོམས་ཟ་བར་བྱེད་
པ་འདི་གཉིས་ལས་ནི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཟ་བ་དེ་ནི་སྒྲའི། ཅིག་གོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
རི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་གྱི། གང་

ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
གང་དམིགས་པ་དང་། གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ལས་དམིགས་པ་ཉིད་
ཆེས་མཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པར་
བྱལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། བརྟན་སྤྱོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟེན་པའི་
བསོད་སྟོམས་ཏེ། བྱས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་དག་སྟོང་ལ་བྱིན་པའི་ཟས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་
ཏེ། གང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་དབང་པོ་མ་དུལ་བ་དེས་བསོད་སྟོམས་ཉེ་བར་
ཁོངས་སྟོད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་དག་པའི་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་མི་བཙོན་པ་
སྟེ། ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བླངས་པའི་འཆོ་བ་ནི་བྱ་ལོན་དུ་སྟོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་དང་
པས་བསོད་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡིན་དུ་མ་རུངས་
པ་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསྟོད་པས་དེ་ལས་བརྒྱུན་པའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་
ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱལོ་ཞེས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཁྲོད་ནི་སྤྲིག་བསུལ་
གྱིས་འཛིགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ཁྲོད་ནི་སྤྲིག་བསུལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་།

ཁྲོད་ལ་སྤྲིག་བསུལ་མི་སྤྲིག་ན།

མཛོན་སྟམ་དག་གས་རྟོག་རུའང་རུང་།

སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། ༣།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ར་བ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་པ་ལས་ཉ་བ་
 གན་པོ་ཞིག་གིས་ཉ་རྒྱས་ཉ་མང་པོ་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱར་བ་གཟིགས་ཏེ། ཅི་རེགས་ཀྱི་
 བྱ་ཁྲིད་གང་ལ་ལས་འཛིགས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། གྱེ་གྲོ་ཉ་མ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་འཛིགས་པ་མཆིས་པོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་དག་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མ་བསྐྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱས་ན་བདེ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བ་ནས་ངེ་སྤྱད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིག་གིས་འདི་སྤྱད་ཅེས།
 གྱེ་གྲོ་ཉ་མ་བདག་འདིར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཐབས་གང་
 གིས་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྲིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལོ། །འཛིགས་
 པ་ནི་སྤྱག་པའོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། གསུམ་པའི་གནས་སུ་ལྷ་པ་གཞག་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྲིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྲིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྤྱག་
 པ་སྟེ། བདེ་འཁྲུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན་
 སྟེ། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེས་
 ཉེ་བར་གདུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་
 རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བར་ནས་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེར་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་
 སྤན་བསྟེན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱས་པ། མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ནམ་ཡང་མ་

བྱེད་ཅིག་པའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་པར་སྦྱོད་པའོ། །མངོན་
 ལུས་ནི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་ལུས་དུ་གསལ་བར་རོ། །སྒྲོག་ཏུ་འང་རུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་སྦྱེ་བོས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། བག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྒྲོག་ཏུ་འང་མི་བྱ་སྟེ། །ལས་དེ་འཕགས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ།

གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་སམ།

བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།

ཀོག་ཅེས་ཡངས་ཏེ་བློས་བྱས་ཀྱང་།

སྤྲིག་བསྐྱལ་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་སམ། །བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་
 ཁྱོད་མི་ཤེས་པས། ང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོག་གཅོད་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉེས་པར་སྦྱོད་དམ་ང་ཉིད་ལྟར་འདུག་བཞིན་དུ་མདུན་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ན་དེས་ན་ཁྱོད་ནི། སྤྲིག་བསྐྱལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་
 དང་སེམས་གཏུང་བ་ལས་སོ། །ཐར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། ཀོག་ཅེས་ཡངས་ཏེ་བློས་བྱས་
 ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་
 འདས་པར་བྱས་པའམ། ཡུལ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་སོང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ་རི་སྐད་
 དུ། སྤྲིག་ཅན་བདག་ཉིད་གར་འཁོ་བ། །སྤྲིག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་དེར་འཁོ་སྟེ། །གང་དང་
 གང་དུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །བར་སྒྲུང་ལ་སོགས་པར་བློས་ན་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེན་པར་

སྤྲོ་བ་གཅད་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

གང་དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི།།

ས་ཚུགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།

བར་སྤང་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོད་ནང་ན་མེད།།

རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན།༥།

བ་རྩལ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་གང་།།

སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མཐོང་བ།།

དེ་དག་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ།།

སྤྲིག་བྱས་ལས་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་།༦།

འདིར་སྐྱོང་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཚམས་སུ་བཤད་དེ། འཆི་བའི་
གནས་སུ་ལས་ཉི་ཆེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་བར་བྱེད་པས་
དེ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། བ་རྩལ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་གང་། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱལ་བོ་མ་སྤྲེས་དགས་ཀླར་ཕྱ་བ་ཤའི་བཞི་ཆ་བརྟུས་པ་
ཅམ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་རེ་ཞིག་
གཅིག་ན་རྟུན་མ་དང་བྱི་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཆེ་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་མང་པོ་དག་
གསལ་བའི་ཕྱིར་གསེད་མ་བའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་
གསུངས་སོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྐྱར་
བར་བྱའོ། །བ་རྩལ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུན་པོ་དང་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་འོ། །བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་
སྟེ། སྤྲིག་བྱ་གང་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས། །ཞེས་སོ། །

སྤྲིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་དོ། །མཐོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ངེས་
 བར་བྱས་པའོ། །སྤྲིག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་
 མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱའོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་མི་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤྲིག་
 བྱས་ལས་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི་
 མོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲི་མོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར། །རང་
 གིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་ནི་འདི་དང་པ་རྩལ་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་བདག་གིས་མིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བཞེན་ནོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་
 སྤྲིན་བསྟན་པས་དེ་འགག་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་ལས་ཀྱི་ཞགས་
 པས་བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ནི་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 སྦྲས་པ། ལས་གང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ལས་གང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དང་།

ཐོལ་བྱེད་གཞལ་སྒྲགས་འཆོས་བ་དང་།

མི་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་བ་དང་།

གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡི།

ལས་དེ་མི་ཡི་རྗེས་འབྲང་བས།

དེ་ཡིས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་བྱེད། ༥

དེ་ནས་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་པའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་དང་། འཐབ་མོས་འཆོ་བའི་གྲོང་
 དཔོན་ཞིག་ལ་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདི་ལ་ཐོལ་
 བྱེད་པས་གཞལ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་འཆོས་བ་དང་། འོག་པའི་འཆོ་བས་འཆོ་བར་

བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁར་བའི་སྤང་ལ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་། གཞལ་སྒྲགས་ལ་གཅིག་
 ཏུ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་མཆོག་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་མི་བཟད་པ་ལག་པ་བྲག་གིས་སྒྲགས་པ་
 བྱི་རི་སྤྱི་དུ་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིའི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ནོ། །ཆོལ་བྱེད་གཞལ་སྒྲགས་འཆོས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱེ་
 ལ་སོགས་པ་འཆོས་པའོ། །འདིས་འཇལ་བ་ཡིན་པས་གཞལ་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 བཅོས་མ་དེའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལས་གབ་པ་ལས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་བསལ་བར་སྦྱས་
 བཤེན་ལས་གང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཤེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་སྦྱོད་པ་དེའོ། །མི་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བྱེད་པར་འཇུད་པའམ། གཞན་གྱི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོད་ཏོ། །དེ་ཡིས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཏོ། །གཡང་ས་ནི་ངན་སོང་ངོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཆོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། ལས་དེ་མི་ཡི་རྗེས་
 འབྱུང་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་དེ་སྤྱིག་པ་ངན་སོང་གི་
 འབྲས་བུའི་ལས་ནག་པོའི་ཞགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་མི་འདོད་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུས་
 ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ནི་ལུས་ཉམས་པས་འདིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གནས་
 ཉམས་ན་གནས་པ་ཉམས་པར་སྦྱང་རོ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ།

མི་ཡིས་དགེ་བའམ་སྤྲིག་བ་ཡི།

ལས་ནི་གང་དང་གང་བྱས་བའི།

ལས་རྣམས་རྒྱུ་ཟར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱར་འགྱུར། །

མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་བ་སེམས་ཅན་འདི་སྟོད་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། དགེ་བའམ་ནི་
སྤྲིག་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་སམ་དགེ་བའི་ལས་སོ། །དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རང་གིས་བྱས་བ་ལས་སོ། །འབྲས་
བྱར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
ལས་རྣམས་རྒྱུ་ཟར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་
བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱུ་མི་ཟ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །
སྤྲིག་བསྐལ་གྱིས་འདིགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་སྟོང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་
འདི་གསུངས་སོ། །དུས་ཅུང་ཟད་དུ་ཉེས་པར་སྟོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཇི་སྟོང་མ་ཤིའི་བར་
དུ་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲིས་པ། དེ་ཡི་ཆོགས་པ་དེ་སྟོང་དུ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་ཆོགས་པ་ཇི་སྟོང་པར།

དེ་སྟོང་འདི་ནི་རུང་(བརྒྱུང་)བར་ཐེད།

དེ་ལ་གཞན་དག་རུང་(བརྒྱུང་)ཐེད་དེ།

རུང་(བརྒྱུང་)ཐེད་དེ་ནི་རྟག་བར་འགྱུར། །

ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་དང་། ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་
 གྱུར་ཏེ། རི་ཅམ་ན་མ་སྐྱེས་དགས་ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་དགེ་
 སྤྲོད་རབ་དུ་མང་པོ་བསོད་སྙོམས་ལ་འོངས་པ་དག་ལས་གསན་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དག་ལས་ཀྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སླུབ་པ་
 དང་། ཡང་འཐབ་མོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་གྱིས་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་
 དེ་གསོན་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་ཁྲེར་ཏེ་འོངས་ནས་
 གསོལ་བ། བཙུན་པ་འདི་ནི་བདག་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཁོན་མེད་པ་ལགས་ན།
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་དག་བགྱིས་པ་ནི་ཆེར་ཐད་དོ་ཞེས་པ་ནས། སྟོགས་པོའི་བྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རི་སྤྲིད་དུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཏང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། ཀྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཏང་བ་དེས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་
 བན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་རི་ཅམ་ན་འདི་གསུངས་སོ།།

རུང་(བརྟུང་)བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྤྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྲིད་ཀྱི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་དག་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་རི་སྤྲིད་ཅིག་ཏུ་འདི་རུང་(བརྟུང་)བར་
 བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཡི་ཆོགས་པ་རི་སྤྲིད་བར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུས་རི་སྤྲིད་ཀྱི་
 བར་དུ་དེའི་དགེ་བའི་ལས་མ་ཐད་ཅིང་རྒྱས་པ་མཛོན་དུ་སྟོགས་མིང་གནས་པ་འཇམ།
 སྐྱབ་པའི་འདུ་འཕྲོད་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་འཇུག་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འོ། །དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་རུང་(བརྟུང་)བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྐུ་ནས་
 ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་

ལ་རག་པ་མེད་པར་ཆས་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྤར་གྱིས་རུང་(བརྟུང་)བར་བྱེད་པ་
 དེ་འཇིག་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་འདུས་པའི་བྱིར་རུང་(བརྟུང་)
 བར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་རུང་(བརྟུང་)བར་བྱེད་དོ།

བཙུག་པ་ལྟར་འདས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་རྒྱ་ཁྱིའི་གཤེགས་པའི་ཆོ། དཔུལ་བ་
 པ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་གཤིན་རྗེའི་སྤང་མ་དག་
 བསྟན་ནས། འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ནི་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་
 དུ་དཔུལ་བ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། སྤེལ་ནི་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་གཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ་གཞན་དག་གྲང་དེར་སྐྱེས་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འབྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བག་མེད་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་ལས་བྱེད་པའི་དུས་
 སུ་མི་རྟོགས་གྲང་སྟོན་པའི་དུས་སུ་མི་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།
 འདི་ནི་བདག་རྗེས་མི་འབྲང་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

འདི་ནི་བདག་རྗེས་མི་འབྲང་ཞེས།

བྱིས་བས་མ་བརྟགས་བྱས་བ་ཡི།

སྟོག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །

བ་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་བར་འགྱུར། ༡༠།

གལ་ཏེ་བྱིས་བས་མི་ཤེས་བར།

སྟོག་པའི་ལས་ནི་བྱས་བ་དག །

ནས་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

རྣམ་སྟོན་ཆ་བ་སོ་སོར་བསྟེན།

རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལོག་ཏུ།

མི་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཏུངས། ༡༡།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སློང་དག་གིས་པ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་དམུས་ལོང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་
ཤེས་པས་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཅིང་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་རི་མིན་དུ་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་གསུངས་སོ། །བྱས་
པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །མ་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །བྱིས་པ་ནི་སྐྱེ་པོ་ཚོངས་པ་
སྟེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་དེ་ནི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལུས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་རྟོག་གོ། །རི་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ནི་བདག་རྗེས་མི་འབྱུང་བས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིག་པའི་ལས་འདི་
ནི་བདག་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་
འདི་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེས་བྱས་པས་ལས་ཀྱང་འཛིག་པར་
འགྱུར་རོ་སྟུང་པའོ། །

རི་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་ལུས་འཁོར་བ་དེ་དང་དེར་གྱིབ་པ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་
རྟོག་པ་རོལ་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་དུ་གནས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་
ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷན་པའོ། །སྤྱིག་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིག་པའི་
ལས་ཉིད་འོ། །སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་དག་དུ་
གནས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ན་སྤྱིག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ཅེ་ན་སྤྱིག་

པ། རྣམ་ཞིག་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་
 པའི་ལས་བྱས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་བསྟན་
 པ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་སོ་སྟེ། བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་
 བར་གཏུངས་པས་དེའི་སྒྲོན་ཤེས་ནས་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་གིས་
 བློ་གང་སྒྲིག་པ་སྟོང་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་པའམ་ཡང་
 ར་མི་རིགས་པས། །ཡོངས་སྟོང་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །གཞན་དག་བདེ་
 བས་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལེན། །ཞེས་བཤད་པའོ།
 རི་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱིས་
 གུང་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་བའམ། ཡང་ན་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 པ་ནི་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ།
 རི་ལྟར་ཡང་བྱིས་པའི་སྟེ་སོས་སྒྲིག་པ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ན་
 མོངས་པས་སྒྲིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་སོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། བྱིས་པ་
 དེ་གཏུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡིད་ལ་གཅགས་ཤིང་ཆེ་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་གཟིར་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལ་
 ལ་ཞིག་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་གཏུང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་རོ། །མི་ཤེས་
 པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་སྟོང་པའི་སྟེན་པ་དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ལྟར་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲོས་པ། བྱིས་པ་ཤེས་རབ་ཚུང་དུ་དག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ།།

བྱིས་བཤེས་རབ་རྩུང་བྱ་དག །

བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་བའིས།།

གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་ཆར་འགྱུར་བའི།།

ཕྱིག་ཅན་ལས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད།། ༡༩།

གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་ལེགས་པར་རབ་རྩུང་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་མཐེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོག་ངན་པ་བརྟོག་པ་
 ལས་བརྩམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །བྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྲུལ་
 བ། ཤེས་རབ་རྩུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མི་
 ཤེས་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། བདག་
 ལ་དག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རེས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་མི་མཛའ་བའམ། དག་པོ་
 དང་བྱིར་གྲོལ་བ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལ་མི་བཟད་པའི་དགྲར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་
 ཞིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིག་ཅན་ལས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 གང་ཞིག་ཆར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལས་སྤོང་པའི་དུས་སུ་གཏུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིག་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་དེ་
 ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར་སྤྲུལ་བ། ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

གང་ཞིག་བྱས་པས་གཏུང་འགྱུར་ཞིང་།།

མཆི་མས་གདོང་གཡོགས་བྱ་བཞིན་བྱ།།

རྣམ་སྤྲོད་སོ་སོར་བསྟེན་བའིས།།

ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས།། ༢༠།

ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གང་དག་བྱས་པས་གདུང་བར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལས་གང་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མེས་
 གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་ནས་འདི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྤྲོས་པ། ཅུ་བཞིན་
 ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་ཐག་པས་ང་རོ་འདོན་བཞིན་དུའོ། །མཆི་མས་ཁྲབ་པའི་
 གདོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆི་མས་གདོང་ཡོག་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཆི་མའི་རྒྱན་འབབ་
 ཅིང་གདོང་གནག་པའོ། །ཡང་ན་ཅུ་བ་ནི་མཆི་མའི་རྒྱན་འཛག་པ་སྟེ། འདིས་ནི་
 རྒྱག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ནོ། །མཆི་མས་གདོང་ཡོག་
 ཅིས་བྱ་བ་ནི་མཆི་མ་འབབ་པས་གདོང་ག་ཤེར་བར་བྱས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་འགག་
 པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ནོ། །གང་གིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བའོ། །ནག་པོའི་ཚྭ་གས་བསྟན་ནས་དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ།

གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་།།

དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས།།

རྣམ་སྦྱོན་སོ་སོར་བསྟན་བ་ཡིན།།

ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས།༡༭།

ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པས་ན་དགའ་
 བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་གང་ཞིག་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་རྗེས་
 སུ་མི་གདུང་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཡང་། དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ། གང་གིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ཤིང་
 ལྷན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་བདེ་བའོ། །ནང་
 གི་གཞུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བའོ། །
 དགའ་བའི་ཆོག་གིས་བདེ་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པས་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་པར་སྟོད་པའི་
 འབྲས་བྱ་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་ལས་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྲོད་པས་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་དགོད་བཞིན་དུ་བརྟམས་པས་ནི་འབྲས་བྱ་མི་འདོད་པ་ལ་
 སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །

དགོད་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །

སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྟོན་དག །

དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། ༡༥།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་བརྟན་གྱི་རིའི་བྱའི་ཐད་དུ་ཡི་དྲགས་ཤིག་འོངས་ཏེ་སྤྲས་པ།
 འཕགས་པ་བདག་ནི་ཐོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཆོང་པར་གྱུར་ཏེ། སེར་སྤྲ་དང་རིགས་
 ཀྱི་བྲེགས་པའི་དབང་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོད་པའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་
 སྐྱེས་སོ། །བདག་གི་ཉི་དུ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགོ་
 འདུན་བཞོས་གསོལ་བར་བྱེད་དུ་གཞུགས་ན་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲས་
 ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་

ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོང་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་མནར་མེད་པར་སོང་བ་ན་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
 དཔག་ཆད་དུ་མ་ཅན་མཐོང་བ་ན་སྤྲུལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ནད་
 མེད་དམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲ་བར་གྱུར་ནས་
 དེའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དགོད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའོ། །གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 བྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆོལ་བའི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞན་དག་
 བྱི་དེ་ལྟར་བདེ་བ་མི་འདོད་དོ། །དུ་བཞིན་རྣམ་སྤྲིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བདག་
 ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ཏེ།
 དུ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་དེ་
 བྱི་གདུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསགས་པས་
 རྣ་སྤྲིག་པ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསགས་པའམ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་བྱི་དེ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ཉེ་བར་བསགས་པ་དེས་ནི་དེས་པར་
 དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་ལས་
 བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ང་མི་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་དང་།
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་གཉིས་དང་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་དེ་སྤྲིག་པའི་ལས་དགོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྲུལ་བ། འདི་ལྟར་དེས་
 བར་སྤྲིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ངེས་པར་སྤྲིག་ལས་འབྲེལ་དུ་ནི།

འོ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མི་བྱེད།

ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལྟ་བུ།

ངེས་ནི་བྱིས་པ་སྤྲིག་པར་བྱེད། ༡༦

ཀླུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ན་ཡི་དྲགས་སྒྲོམ་པས་ཉམ་ཐག་བ་ཞིག་ལས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་
ནོ། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་སོ། །འབྲེལ་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་
དུ་མི་སྲིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་
བའི་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་བཅུན་པ། འོ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ནི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞོར་མི་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་དུས་བྱིས་
ཞིག་ན་ཞོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ།

ཡང་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་འབྲེལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་ཏུ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱུ་རིགས་ཡོད་དེ་འོ་མ་ལ་དེས་བཏབ་ན་བརྒྱག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཞོར་འགྱུར་ཏེ།
སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནི་བྱིས་པ་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྲིན་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
ཏེ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བས་གཡོགས་
པའི་མེ་ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལ་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་
གོམ་པ་བག་རྒྱུང་སྤེལ་བྱེད་པ་སྤྲིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་ལས་འབྲེལ་དུ་ངེས་པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་སོ། །

སྤྲིག་ལས་འབྲེལ་དུ་ངེས་བར་ནི།
 མཚོན་བཞིན་གཙོད་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དག །
 བ་རོལ་དུ་ནི་མངོན་བར་འགྱུར། ༡༧།

གང་དུ་དེ་དག་ནམ་སྤྲིན་ནི།
 ཚ་བ་སོ་སོར་བསྟེན་བ་ཡི། །
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་དག །
 བ་རོལ་དུ་ནི་ཤེས་བར་འགྱུར། ༡༨།

གཙོད་པས་ནི་གཙོད་ཅིང་དུས་བྱར་བྱེད་བ་སྟེ། ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་མཚོན་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་རྟོ།
 དཔེར་ན་མཚོན་ཤིན་དུ་རྣམས་ཤི་རེག་བ་ཙམ་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲིག་
 པའི་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་དུ་མི་གཙོད་ན་སྤྲིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བ་རོལ་དུ་ནི་མངོན་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་ཅེན་
 བ་རོལ་དུ་ནི་གང་གིས་སྤྲིག་བ་བྱས་པས་སྟེ་བ་གང་དུ་སྟེ་བ་དེར་སྟེས་བ་ན་ཤེས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིག་བ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཅེན་བ་
 རོལ་དེར་ནི་འདིར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཤིན་དུ་ཚ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་བ་ཡིན་ན་ཡང་མེ་བཞིན་དུ་རང་གི་གནས་
 འཛིག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིས་པ། ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ལྷགས་ལས་གཡའནི་ལངས་གྱུར་བ།

ལངས་བ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ།

དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་བ་ཡི།

རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ༡༤།

ལས་ཀྱི་ཚཱས་ཉི་དགུ་བཅོ། ༥༥

རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚཱ་ན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་དང་། ཨ་གྲོ་ལ་ཀ་དང་། རོ་ལ་ཀ་དང་། བ་
རི་རྩ་ལ་ཀ་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །ལྷགས་ནི་
ལྷགས་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་གཡའནི་བྱི་མའོ། །ལངས་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
བྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་ལྷགས་ལས་བྱི་མ་བྱུང་ཞིང་གནས་པའི་བྱི་མ་དེ་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ལངས་བ་ཡིན་ཡང་རང་གི་གནས་
ལྷགས་སམ་མཚོན་དེ་ཉིད་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟད་བ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
མ་བརྟགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པའོ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་བྱས་
པའི་ཉེས་པར་སྦྱད་པའོ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་ངན་པར་སྦྱོད་པས་འཇིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
འདི་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཚཱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ་དགུ་བ་རྣམས་སོ།

III

The first part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The second part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The third part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The fourth part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The fifth part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The sixth part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The seventh part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The eighth part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The ninth part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself. The tenth part of the paper discusses the importance of the study of the history of the English language. It is argued that a knowledge of the history of the language is essential for a full understanding of the language itself.

༡༡། ཆད་དུ་བཟོད་པའི་ཚམས་ལས་དད་པའི་ཚམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དད་དང་ངོ་ཚ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་བ་སྟེ།
ཚམས་འདི་ནམས་ནི་སྦྱེས་བྱ་དམ་བས་བསྟགས།
འདི་ཡིས་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་འགྲུར་ཞིང་།
ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། ༡

འབྱུངས་ནམས་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞིང་།
དེ་ཡིས་བྱིས་བ་སྦྱོན་པའི་བསྟགས་མི་བཟོད།
བརྟན་ནམས་སྦྱོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།
དེས་ནི་དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བ་སྟོང་། ༢།

འདི་ན་སྦྱེས་བྱའི་ནོར་མཆོག་དད་བ་སྟེ།
འདི་ན་ཚམས་ལ་ལེགས་སྟོད་བདེ་བ་འཛོལ།
བདེན་བ་ཁོ་ན་རོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྟུལ།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོ་འཚོ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ༣།

སྤྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བ་ཡི།
 དག་བཅོམ་ཚམས་ལ་དད་བསྐྱེད་དེ།
 མཁས་པས་གྲུས་པར་མཉན་ན་ནི།
 དེ་དང་དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ། ༤།

བག་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 དད་པས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ།
 བཅོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་འགྲུར། ༥།

དགེ་སྦྱོང་དད་པའི་གྲོགས་ལྷན་ཞིང་།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་གཏམས་པ་དང་།
 སྤྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའ་བས།
 འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྲུར། ༦།

གང་གིས་དད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
 ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལེགས་བསྐྱོམས་ཡིང་།
 མཁས་པས་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱོང་བ་དེའི།
 ལེགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ༧།

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས།
 གཏོང་ལྷན་འབྲུངས་པ་ནམ་སྤངས་བ།
 དེ་ནི་གང་དང་གར་སོང་བ།
 དེ་དང་དེར་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །

མཁས་གང་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན།
 དད་དང་ཤེས་རབ་སྟེན་བྱེད་བ།
 དེ་དག་དེ་ཡི་ཁོར་མཆོག་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཁོར་གཞན་པལ་པར་ཟད། །

འཕགས་པ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་།
 དམ་ཆོས་ཉན་པར་དགའ་བ་དང་།
 སེར་སྒྲུབ་ཅི་མ་ནམ་སྤངས་བ།
 དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ༡༠།

དད་པའི་ལམ་བརྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱ།
 བསོད་ནམས་ཆོས་པོས་དཔྱོག་མི་བྱས།
 ཆོས་རྒྱན་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུག །
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་དགའ།

མཁས་པས་དགེ་སྤྱོད་འོངས་པ་ལ།

མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། ༡༡།

སྤྱི་བོ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར།

དད་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་།

གཞན་གྱི་ཟས་དང་སྒོམ་དེ་ལ།

གང་ཞིག་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བ།

དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༢།

གང་གིས་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ལྟར།

དེ་འདྲ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་བྱེད་བ།

དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

ཉིང་རེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༣།

ཁོན་པ་སྐམ་པོ་ཇི་ལྟ་བར།

དད་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་མི་བྱ།

ཇི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་བརྒྱུས་ཀྱང་།

འདམ་ཆུ་བྱིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༤།

ཚཱམས་ནས་བར་དྲངས་པ་དང་།
བསིལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྟོག་མེད་པའི།
མཚོ་ལ་ཚཱམས་འདོད་ཇི་ལྟ་བུ།
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དད་ལྡན་བསྟེན། ༡༥།

ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ཀྱང་རྩང་སྟེ།
དེ་ཡིས་བྱབ་སྐྱེ་མི་ངས་པས།
མ་དད་བ་དག་སྤང་བར་བྱ།
དད་པ་ནམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན། ༡༦།

དད་པའི་ཚཱམས་ཏེ་བརྩ་བའོ། །



༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
དད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཟད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
འོག་དུ་དད་པའི་ཆོས་ས་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ས་སྐྱེས་དག་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་བ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ།
དད་དང་ངོ་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

དད་དང་ངོ་ཚ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་བ་སྟེ།

ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་བས་བསྟུགས།

འདི་ཡིས་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།

ལས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། ༡

མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གྲགས་སོ་བཞི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་དད་པ་མེད་
ཅིང་ཅི་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིག་
པ་ལ་སྟོད་དོ། །བཞི་པ་ནི་སེར་སྣ་ཆེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་དུ་བསམ་པ་འདི་
ལྷ་བྱ་སྐྱེས་ཏེ། ཉམ་ཞིག་ན་བདག་ཅག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལས་བསྟུབས་ཏེ། གང་གིས་
མཐོ་རིས་སུ་སོང་ནས་དེའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྟོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་
སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་དགའ་ཞིང་
དེ་དག་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྤར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་

གསུངས་སོ། །དད་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གང་མངོན་པར་
ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་ཁ་ཅིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་
དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མངོན་པར་འདོད་པས་སྦྱུལ་བའི་
དངོས་པོ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཤད་པ། དད་བ་དགེ་བ་སྦྱང་བྱེད་མ་ལྟ་བུ། །སྦྱོ་བ་
དགེ་ཡིད་དང་པོ་དེ་ལ་འཇུག །དད་བྱལ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རིན་
ཆེན་ཆོག་ལས་འཛིན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་སོ། །

རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོངས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དང་གི་སྦྱོའོ། །ངོ་ཆ་བ་ནི་
གང་གིས་ཐུག་པ་ལས་འཛེམ་ཞིང་ཞུས་པར་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
དག་ལ་གྲས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། ཇི་
སྐད་དུ་སྤར་བཤད་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པའོ་ཞེས་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་
བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་དག་ནི། །གང་ཆེ་བདག་གིས་
ལ་མ་བྱིན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོག་ལ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་
དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྦྱས་པ། །སྦྱེས་
བྱ་དམ་པས་བསྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟགས་

བ་ཡིན་གྱི། སློན་དང་ལྷན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། འདི་དག་རིམ་ལྔ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ། ལས་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ་བར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷར་རྣམ་པ་བཞིའི་བྱང་པར་
གྱིས་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་མཁས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ། འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེ་དང་
རྩུབ་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལས་མཆོད་པ་སོགས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་
འགྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ནི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའོ། །
དེ་ལ་དད་པ་ནི་དག་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ཐོར་སློན་
ཏོ། །དང་ཐོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྩ་ཆ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩ་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་རྩ་ཆ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་ཆ་ཁྲིམས་དག་
པ་ལ་ནི་སློན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། གོ་རིམ་དེ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་
ཆ་དང་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །རྩ་ཆ་ཁྲིམས་དང་
སློན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློད་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ལྷག་མས་ནི་དེའི་ཕན་
ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
འདིར་སློན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བཀོད་ཅིང་ཆེས་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་
ལྔ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུངས་རྣམས་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞིང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །

འཇུངས་རྣམས་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞིང་།

དེ་ཡིས་གྱིས་པ་སློན་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟོག་།

བརྟན་རྣམས་སློན་པ་རིས་སུ་ཡི་རང་བ།

དེས་ནི་དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བ་སྤྱོད་། ༡།

སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟོང་ཤིང་ཤི་རི་ཀ་ལས་བྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་
 ལྷའི་བྱ་ཞེག་གནས་པ། གནས་བརྟན་པ་བ་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་ནས་ཐོགས་སོ་
 ཁྱོད་འདི་ནས་སྟོན་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་གནས་པ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་དེ་ཅི་འདི་
 མ་གསལ་ཉམ། །འཛོན་པར་འབྱུང་ཡང་སྤྲིན་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆད་པར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ན། བདག་བརྟན་པ་འཕགས་པ་
 གཞོན་རྒྱར་འོད་སྤངས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་ལྷའི་ན་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་ཏེ། ཅི་ཙམ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འདི་གསུངས་སོ། འབྱུངས་རྣམས་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སེར་སྤྲ་ཅན་ཉིད་ནི་མཐོང་སྤྲིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་གང་དག་འབྱུངས་ཤིང་
 མོངས་པ་སྟེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་བ་བཞེན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྒྲུས་པ། སྤྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་མི་བརྟེན་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།

སྤྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་མི་བརྟེན་པར་མ་ཟད་དེ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་
 ཡང་ཡིན་པ་ཇི་སྟངས་དུ། འཁོར་གསུམ་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་ནོར་ཡིན་པས། །དེ་ཉམས་
 ཆེས་ན་གང་གིས་མ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་དོ། །བརྟན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཞེས་ནོར་གཏོང་
 བའི་ཕན་ལོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་སྤྲ་
 རོལ་དུ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་ན་སེམས་དང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 བྱིན་ནས་ཀྱང་ཡིད་མགུ་བ་ཡིན་ཏེ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 སོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་བ་ཡང་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བ་ཡ་མི་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱིན་གཏོང་གི་ཁང་བ་བྱས་ནས་ནོར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། དེར་སྦྱིན་བ་བྱེད་བ་ཡང་གཞག་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་སྦྱིན་མོད་ཀྱི། དེ་མཐོང་མིས་སུ་སྦྱེས་ཏེ་བརྟན་པ་རྣམས་བདེ་འཁོར་སྦྱེས་ནས། ལྷའི་ཁོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ནོ།།

དེས་ནི་དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བ་འཛོལ། །ཅེས་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་ངོ་། །འོ་ན་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འདིར་དད་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་མ་དད་པའི་རྟགས་ནི་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བྱིར་ན་དད་པ་ཉིད་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པའི་ལན་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་ཡང་དད་པའི་དབང་གིས་བརྟན་པ་རྣམས་སྦྱིན་པས་སེམས་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། བ་རོལ་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། འདི་ན་སྦྱེས་བྱའི་ནོར་མཆོག་དད་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའོ།།

འདི་ན་སྦྱེས་བྱའི་ནོར་མཆོག་དད་པ་སྟེ།

འདི་ན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་བདེ་བ་འཛོལ།

བདེན་པ་ཁོ་ན་རོ་བློ་རྣམས་ཀྱི་ཕུལ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་འཆོ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ༢།

ལྷ་ཞིག་གིས། འདི་ན་སྦྱེས་བྱའི་ནོར་མཆོག་གང་ཞིག་ལགས། །ལེགས་སྦྱོང་གང་གིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རོ་ཡི་ནང་ན་རོ་ཡི་མཆོག་ནི་གང་། །ཆོང་བའི་

ནང་ན་ཆོང་མཆོག་གང་ལགས་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 གསུངས་སོ། །དད་པའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འདི་ན་སྐྱེས་བུའི་ནོར་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདིས་བདེ་བ་སྦྱང་བས་ན་ནོར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནོར་གྱི་
 མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་ནོར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ནོར་འདི་དག་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིག་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དད་པའི་ནོར་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནོར་མཆོག་
 རྣམས་ནི་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷོགས་པས་ཉོན་
 མོངས་མི་དག་ལ། །གང་ཆེ་སྤང་ལས་འཇིགས་བ་བྱུང་། །འཇིགས་ན་ལྷ་ངན་
 འབའ་ཞིག་སྟེ། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ནི་སྦྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། ལུས་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལེགས་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལྗེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པ་ན། །སྦྱོར་བ་
 མ་གཏོགས་གཉིན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་ཁོ་ན་རོ་སྒོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བ་ནི་ལུས་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ་
 འདིས་ནི་ལུས་ཁྲིམས་བསྟན་རྟོ། །བདེན་པའི་ཆོག་ཉིད་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟས་གུ་ནོམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་གྲང་གིན་ཏུ་བསོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ནི་ངས་པར་གཟུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
 པ་སྟེ། དེས་འཆོ་བ་ནི་འཆོ་བ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །

ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། བརྟགས་ནས་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བསྟན་ཏོ། །འཆོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངེས་
པར་གཟུང་བ་སྟེ་དུག་པའོ། །མཆོག་ཏུ་ཅེས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ཞེས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོགས་དང་ཟད་པ་མ་མཐོང་བ། །
མོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་
དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏོ། །དད་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བ་
ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ལྷ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བ་ཡི།

དག་བཅོམ་ཆོས་ལ་དད་བསྐྱེད་དེ།

མཁས་བས་གུས་བར་མཉན་ན་ནི།

དེ་དང་དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲོག་།

ལྷ་ཞིག་གིས་ཁུས་པ། འདིག་རྟེན་སྒྲིམ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུས། །དེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དག །འཕྲོག་འགྱུར་ཡང་དག་ལྟ་ན་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་
གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་འདི་ལ་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་ཆོས་ལ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་སོ། །སྤངས་ལས་འདས་འགྲོ་བ་ཡི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་འཕྲོ་བ་ལོ། །དེ་ལ་དད་བ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་དོན་ལ་མངོན་
 པར་རྩིས་བ་ཡོད་པར་ཁྱུང་ན་ནི་ངེས་པར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ན། དེ་རི་
 ལྟར་འདིར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདིར་སྒྲུབ་པ་དད་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གང་འདི་ལྟར་དད་ནོར་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཉེ། གྲུས་པར་
 བྱས་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ནི་དད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གྲུས་པར་ཉན་
 པ་ནི་ཉན་པར་འདོད་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དད་པ་ཡང་ཉན་པར་འདོད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དེ་ག་ལས་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། སྒྲུབ་པ། དེ་དང་དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཉེ། བདེན་པ་དང་བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པའི་སྟོབ་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་
 གཅིག་བྱར་མ་ཟད་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ།
 བག་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བག་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཆོ་དང་།

དད་པས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ།

བརྟེན་འགྲུས་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་འགྱུར། ༥

སྤྱི་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། རང་གི་ཚུ་པོ་གང་གིས་ཀླུ། །གང་གིས་ཚུ་མཆོ་ཀླུ་
བར་འགྱུར། །བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་གིས་སྤྱོད། །གང་གིས་ཡོངས་སྤྱད་ག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འདི་གསུངས་སོ། །དད་པ་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་བཞི་
འདས་པའོ། །ཚུ་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དད་པའི་
གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་དད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སོ། །བག་ཡོད་
པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཚུ་མཆོ་ལས་བཀལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བག་
ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་
བ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩལ་པོད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་དག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་བསྟན་
ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུད་ལ་བྱི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་ན་དད་པས་ནི་ཁྱིམ་
ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚུ་པོ་ལས་བཀལ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བག་ཡོད་པས་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་མཆོ་ལས་བཀལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་དག་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནས་གོང་མ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་ནོ་
ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདིར་འཕགས་པའི་ལམ་གསུལ་

བྱ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཡོད་པ་དང་། མ་དད་པ་
 དང་། ལེ་མོ་དང་སྤོངས་པས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གི་གཉེན་སོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་བརྟེན་པས་
 ཉི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ། དགོ་སྒྲོང་
 དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

དགོ་སྒྲོང་དད་པའི་སྒྲོགས་ལྟན་ཞིང་།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏམས་པ་དང་།

སྤྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའ་བས།

འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར། ༦

ལྷ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། འདི་ལྟར་སྒྲོགས་ནི་གང་ཞིག་ལགས། །གདམས་པ་ཡང་
 ཉི་གང་ཞིག་གང་། །དགོ་སྒྲོང་གང་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། འདི་གསུངས་སོ། །དད་པའི་སྒྲོགས་ནི་གཉིས་
 པ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཉི་གཏམས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོས་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཏམས་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །
 སྤྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་
 དགའ་བ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའོ། །འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་བྱས་པ་དང་།
 སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་

ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་
བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རྟེ།
དེས་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་འཆིང་བ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དད་
པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟོ། །ཟུང་ན་འདས་ལ་
མངོན་དགའ་བས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟོ། །ལྷག་
མས་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་རྟོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་ལེགས་པ་
ཞེས་བརྗོད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་གིས་དད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིམ་སོ། །

གང་གིས་དད་དང་རྩལ་བྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལེགས་བསྒྲིམས་ཤིང་།

མཁས་པས་སྦྱོན་ནམས་སྦྱང་བ་དེའི།

ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ༡།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ནི་ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ལ་བརྗོད་དེ། ཇི་
ཅམ་གྱིས་ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་གསུངས་པ་
ཡིན་ཅོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སོ། །དད་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ཅོ། །འདི་དག་ནི་རེ་རེ་དང་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་གི་སྦྱ་གསུམ་སྒྲིམ་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་
པར་གཞུང་བ་སྟེ། རིམ་བ་གཞན་དུ་སྦྱར་བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལེགས་བསྒྲིམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་

བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་སློན་རྣམས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་ནི་བསལ་བ་སྟེ། །གང་གིས་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །མཁས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 སེམས་ལས་ནི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 ཉེ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་ཉགས་པའོ། །དེས་ན་ཡང་དང་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
 གྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །ལེགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། ལེགས་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟེ་བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་
 སྟེ་བོ་དམ་པས་བསྟུགས་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་བཤད་པའོ། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སློན་པ། དད་དང་ཚུལ་
 གྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

དད་དང་ཚུལ་གྲིམས་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས།།

གཏོང་ལྡན་འཇུངས་བ་རྣམ་སྤངས་བ།།

དེ་ནི་གང་དང་གར་སོང་བ།།

དེ་དང་དེར་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར།།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོང་གལ་གྱི་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་དང་གང་དུ་
 འགོ་བ་དེ་དང་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 ཏེ། སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་གསན་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །དད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དད་པའོ། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཚུལ་གྲིམས་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་སྤང་

པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལས་ནི་གཏོང་བ་ལུན་སྲུལ་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། གཏོང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོངས་པས་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །

གཏོང་བ་དང་ལྷན་པའི་པན་ཡོན་སྤྲུལ་པ། འབྱུངས་པ་རྣམ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། སེར་སྤྲ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་སྤྲད་དུ་སྤྱིན་པ་སེམས་ཀྱི་སེར་སྤྲ་དང་ནི་
ཆགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྩལ་རྣམས་འཁྱུ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་ཁྱད་པར་
ཤེས་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལུན་སྲུལ་ཆོག་པ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དང་དག་དག་པས་བདག་གི་དོན་ལུན་
སྲུལ་ཆོག་པ་པའོ། །གཏོང་བ་དང་སེར་སྤྲ་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
ལུན་སྲུལ་ཆོག་པ་བ་བསྟན་ཏོ། །དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོར་ནི་ཚོར་གྱི་མཆོག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། མཁས་གང་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མཁས་གང་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན།

དད་དང་ཤེས་རབ་སྟེན་བྱེད་པ།

དེ་དག་དེ་ཡི་ཚོར་མཆོག་སྟེ།

དེ་ཡི་ཚོར་གཞན་ཐལ་པར་ཐད། །

གཏེར་ལ་ཆགས་པའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཚོར་གྱི་མཆོག་དེ་སྟེན་པ་དེ་གཏེར་
དུ་སྤྲུལ་པ་ལས་འདི་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ། གང་བདག་གིས་གཏེར་ཐམས་ཅད་བྱུང་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་གང་ཡིན་པ་བཙོང་བར་བྱ་ན། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་ཏེ།

གང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་དེར་བདག་སོང་སྟེ་ཁྱེད་སྙམ་པ་ནས་ངེ་སྲིད་
 དུ་འདི་གསུངས་སོ། །གང་ནི་གང་ལ་ལའོ། །འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་འགྲོ་བའམ།
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །རྟེན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 དད་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འདིར་
 ཤེས་རབ་སོ། །

གང་ཞིག་རྟེན་པར་བྱེད་ཅེན། །སྤྲུམ་པ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཁས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྤྱབ་ཅིང་དེ་ལ་བཅོན་པར་མི་བྱེད་དེ། རིགས་པའི་
 ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དེ་ཡི་ཉོར་མཆོག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་མཁས་པ་དེའི་ཉོར་ནི་འདི་ཉིད་མཆོག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྙན་སྙམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཉོར་གཞན་ཕལ་པར་ཟད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྟེ། སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་པས་མངོན་པར་
 བཀྱར་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོར་དག་ནི་མངོན་པར་མི་བསྟགས་
 ཏེ། གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕལ་པར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དེས་པར་དོར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ངན་སོང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཆོང་དཔོན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དད་པ་མེད་
 པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་གཉི་ག་འདིར་བསྟན་ནོ། །མེད་རྟགས་
 དུ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་མི་མངོན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སྤྲུམ་པ། འཕགས་པ་ལྷ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འཕགས་པ་ལྷ་བར་འདོད་པ་དང་།

དམ་ཆོས་ཉན་པར་དགའ་བ་དང་།

སེར་སྒྲའི་ངྷི་མ་རྣམ་སྤངས་པ།

དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྲ། ༡༠།

དགེ་སློང་དག་དད་པ་གང་གི་དད་པའི་རྟགས་ནི་གསུམ་སོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་ཉེ་འདི་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་ཅིང་བཙོན་པ་ནི་ལྟ་བར་འདོད་པ་སྟེ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་དེ་དང་སྤང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འགྲོ་བས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དད་པ་མེད་པར་
 བྱི་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་དད་པས་འཕགས་པའི་གན་དུ་མི་འགྲོའོ། །
 དམ་ཚཱས་ཉན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བདེན་པ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། སྤྲིག་གི་བྱིར་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་མཉན་པར་འདོད་པ་སྟེ་བའོ། །སེར་སྒྲའི་ངྷི་མ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་
 གཏོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་སེར་སྒྲའི་རྩྱལ་ཆགས་པའི་ངྷི་མ་གང་གིས་
 སྤངས་པའོ།

ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྲིག་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དད་པ་ལ་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་དེའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྟགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་
 དང་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདུས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་
 དད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དེའི་འབྲས་བྱ་
 མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པས་སོ། །འཛིག་རྟོན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་དགེ་བའི་
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཆོན་

པ་ནི་ངེས་པར་མི་བརྗོད་དོ། །དད་པ་གཅིག་བྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་སྦྱང་པོ་སྤངས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དད་པའི་ལམ་བརྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ།།

དད་པའི་ལམ་བརྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱ།

བསོད་ནམས་ཆོས་པོས་དབྱོག་མི་རུས།

ཆོས་རྒྱན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བརྫོག།

དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་དགཤ།

མཁས་པས་དགེ་སྦྱང་འོངས་པ་ལ།

མངོན་བར་དགའ་བར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། ༡༡།

ལྟ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ། ལམ་བརྒྱགས་གང་ཞིག་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །རྒྱན་པོས་མི་
འཕྲོགས་གང་ཞིག་ལགས། །གང་གིས་འཕྲོགས་ན་བརྫོག་བགྱི་ཞིང་། །སྦྱེ་པོ་གང་
གིས་འཕྲོགས་ན་དགཤ། །གང་ཞིག་འོངས་ནས་རྟག་ཏུ་ནི། །མཁས་པ་མངོན་བར་
དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དད་པ་དེ་ནི་དད་པ་དང་ལྡན་
པའོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པའོ། །ལམ་བརྒྱགས་ནི་ལམ་གྱི་འཆོ་བའོ། །སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་དད་པའི་ལག་པས་བསྐྱར་བར་རུས་
པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དཔེར་ན་ལམ་
བརྒྱགས་མང་པོས་ནི། །བདེ་བས་འདི་ན་འགྲོན་པོ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་
དགེ་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བསོད་
ནམས་ཆོས་པོས་དབྱོག་མི་རུས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
མས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དབྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་

པོ་ཚམས་རྒྱུད་དག། གཡོ་ཞིང་བཅོམ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། ། འཕྲོག་པར་རུས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། ། ཚམས་རྒྱུད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བརྒྲོག། ཅེས་པ་
ལ། རྒྱུ་མས་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་གསལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པས་བྱས་པས་བརྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་བླངས་ན་དགལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བཟའ་བ་དང་
བརྟུང་བ་དང་བགོ་བ་དང་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྡེ་
བཅོམ་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོ་པོ་དང་བ་དང་ལྷན་བ་དག་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་འཕྲོགས་ཤིང་བླངས་ན་བཟང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གིས་སོ། ། དགེ་སྦྱང་འོངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྦྱང་བ་ཅན་གྱི་སྡེ་
བཅོམ་འོངས་པ་ལོ། ། ཉག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་དུའོ། ། མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་མངོན་
པར་འདོད་པའོ། ། མཁས་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའོ། ། དད་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཞིང་ལ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ན། སྤག་དོག་གི་དབང་
གིས་སྤྱོ་པོ་ངན་པ་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟུན་
པའི་ཕྱིར་སྤྲུས་བ། སྤྱོ་པོ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྤྱོ་པོ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར། །

དད་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། །

གཞན་གྱི་ཟས་དང་སྒོམ་དེ་ལ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བ། །

དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །

ཉིང་འཛིན་སྒོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༩།

ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོང་གལ་གྱི་བྱ་
 ལ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀོ་ཀ་
 ལེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཁྱིམ་བདག་འདི་ནི་གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་དད་དོ་ཞེས་
 འབྲུ་བར་བྱེད་དེ་ཇི་ཅམ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟེ་དད་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་གོ། དད་པ་ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 སྟེ། དེ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་བྱས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱེ་བས་སོ། །ཅི་རིགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱོར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ།
 འབྱོར་པ་ཅི་བསགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ། །འབྱོར་པ་
 མ་བསགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཆལ་བར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་དང་
 སྐྱོམ་སྦྱིན་བདག་སྟེར་བ་ལའོ།

གང་ཞིག་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 གིས་མི་དགའ་བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བོ་ངན་པ་
 དེ་ནི་ཉིན་པར་དང་རུབ་མོ་ནམས་སུའོ། །ཉིང་འཛིན་འཕྲོལ་པར་མི་འལྱར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མི་རྟེན་པ་སྟེ། སྤྲག་དོག་གིས་བྱས་པའི་གཡེང་བ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་ན་སྒྲིས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་པ་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ནས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྦྱས་པ། གང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ།

གང་གིས་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ལྟར།

དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་གཙོད་བྱེད་བཤ།

དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དག་ཐོབ་བར་འགྱུར། ༡༣།

གང་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་བཤ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྟེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱངས་འབྱེན་པའོ། །ཡང་བྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲས་པ། ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ས་སོན་མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཏ་ལའི་མགོ་དང་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ནི་ཏ་ལའི་ཅེ་མོ་སྟེ། འདི་ལྟར་གིང་ཏ་ལའི་ཅེ་མོ་བཅད་པས་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། །དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པར་སྤྱོད། །དད་པ་མེད་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲས་པ། །ཁྱོན་པ་སྤྲམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ཁྱོན་པ་སྤྲམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུར།

དད་པ་མེད་པ་བསྟེན་མི་བྱ།

ཇི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་བརྟོས་ཀྱང་།

འདས་ཅུ་བྱིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༤།

ཅུ་མང་རྣམ་པར་དྲངས་པ་དང་།

བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྟོག་མེད་པའི།

མཚོ་ལ་ཅུ་འདོད་ཇི་ལྟ་བུར།

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དད་ལྡན་བསྟེན། ༡༥།

དག་སྒྲིང་དག་དང་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ནི་སྟེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དང་པ་མེད་པ་བསྟེན་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དང་པ་མེད་པ་
 བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྒྲིང་པ་དང་། རག་གི་ཉེས་
 པར་སྒྲིང་པ་ནས་རི་མིན་དུ་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ།
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་སྟེ་འདི་གཉིས་གསུངས་སོ། །དང་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
 བསྟེན་མི་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པར་མི་བྱའོ།
 ཁྱོན་པ་སྐམ་པོ་རི་ལྟ་བར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་བུར་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ནི་ཁྱོན་
 པ་སྟེ་རིང་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟར་རྩ་མེད་པའི་སྐམ་པ་དེ་རྩ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དག་གིས་མི་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་ཁྱོན་པ་རྩ་མེད་ཅིང་སྐམ་དུ་ཟེན་ཀྱང་བཞོས་པར་གྱུར་ན་རྩ་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེན། རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རིང་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་རྩ་མེད་ཅིང་སྐམ་པོ་ལ་རྩ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ཀྱན་དུ་བཞོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མི་
 འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་འདས་རྩ་བྱིང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། འདས་རྩལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདས་རྩ་བྱིང་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་དབྱིག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དང་ལྡན་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེས་ནི་དང་པ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། མཆོ་ལ་རྩ་འདོད་རི་ལྟ་བར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩ་འདོད་པ་སྟེ། རྩས་དང་བུར་བ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་འདོད་པས་
 ནི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །མཆོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྩས་པ། རྩ་མང་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ། རྒྱ་མང་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མང་སྟེ། འུ་རྟོག་གིས་བརྟུང་རུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་དང་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའོ། །

བསེལ་བར་སྦྱར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཤིང་གི་གྲིབ་མས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུལ་
མེད་ཅིང་ན་གྲ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་དང་འདས་དང་རྩ་བ་ལ་
ལ་སོགས་པ་ས་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷོ་རྒྱས་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
འདོད་པས་ནི་མཆོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་
རྣམ་པ་མང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཡོ་མེད་པ་དང་བསམ་པ་དག་
པས་གཞན་ལ་མན་འདོགས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་
འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དད་པ་ཅན་བསྟེན་ན་དེས་
ནི་ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །མཁས་པས་ནི་
དད་པ་ཅན་བསྟེན་པར་བྱའི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ།
ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

དེ་ཡིས་སྐབ་སྦྱ་མི་ངེས་བས།

མ་དད་པ་དག་སྤང་བར་བྱ།

དད་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན། ༡༤།

དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྩ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མིང་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ནས་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་དང་ཆོས་ཤོས་བཤོས་ཉེ་ལྷོང་བཟེད་བྱངས་ནས། བྲམ་ཟེའི་

གོང་ཁྱེད་ཞིག་ཏུ་བསོད་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་གསུང་པ་ན། སྤྲོད་སྤྲོད་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཡིན་ཏུ་སྦྱོར་ཤིང་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་བཞེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ངོ་། ། བྱམ་ཟེ་དད་པ་དག་གིས་ནི་མཆོད་པར་ཡང་གྱུར་རོ། ། དེ་གཉིས་དཔུལ་བ་དང་མཐོ་རིས་དག་ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་དད་ཅིང་མོད་ལྡན་པའི་བྱམ་ཟེ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཅན་ཆགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ཡིས་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ངེས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་པའམ་མ་ཆགས་པ་སྟེ། དད་པ་དང་མ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་སྤྲོད་ཅན་པ་སྟེ། འགྱུར་བར་མི་མཛད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོད་པ། འདི་ལྷན་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ཅན་པ་ཉིད་ཅན་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོད་པ་མ་དད་པ་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དོར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འདོད་པས་ཁྱོད་པ་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དད་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་དག་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། རྒྱ་འདོད་པ་དག་གིས་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཉེ་བར་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དད་པའི་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྗོད་པ་སོ། ། །

དབར་སྐྱོན་སྒྲིབ་ཆོག

༡༧། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །ཆོག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དེ་མ་ཡོངས་
འཁྱུང་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱོན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་
མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱོད་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་ས་པའི་སྒྲོ་ལྡེའི་ཐིག་སྤྱོད་
མི་བཟད་བས་གངས་སྤོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྤང་བ་
ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩལ་ས་དང་རྩལ་ས་ན་རྩལ་སྤྱོད་
གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོན་འཆོ་གྱུ་གྱེའི་སྤྱོད་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་
ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩལ་ས་
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོན་བའི་མེ་རྩྭ་ཡང་ལྟར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་སྤོངས་
འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འཛུགས་སྤྱུ་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རྩལ་ས་ནང་བསྐྱོན་ཤེས་རིག་
འཛིན་སྤྱོད་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ། བྱང་བསྐྱོན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱོན་དང་
བསྐྱོན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཡ་ཤུ་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་བཤོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཆེག་དང་ལས་དང་ དང་པའི་ཆོས་པཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ།

༣༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་འདི་
ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཱ་ཏྲ་མཆོད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གས་ཤིག་
དེ་འདྲ་སྤང་ཞིང་། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་པ་སྟེ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཁྱ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཤུ་སྟེ་གོས་རྣམ་གཞིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པ་ཞིག་
གོ། སྦྱར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱག་དཔེ་མདའ་ཆད་མ་གཞིས་ཀྱི་
པོངས་ཆད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་བ་རེ་རེར་བཀོད་ན་རྩལ་ཟད་མཐུག་པའི་སྟེན་གྱིས་
སྟོག་སྟོབ་ལ་གཤམ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ནས་དེ་བ་སྟེང་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་པོར་འགོད་
པར་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་ཆེག་དང་ལས་དང་དང་
པའི་ཆོས་པཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་གཞིས་ཁོལ་བྱུང་གིས་ནང་ཆོས་དེ་བ་
སྟེང་བརྒྱ་བཞི་པའི་རོ་བོར་དཔར་སྦྱོན་ཞུས། གཞུང་འདི་དུ་དུས་རྒྱུན་ཉུ་ཆོད་ཉིན་རེའི་
འཆོ་བའི་ཁྲོད་ན་མཆོད་མེ་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
དག ཁྱུར་འདོན་ར་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སྟོག་པ་པོའི་སེམས་ལ་སན་ཆེ་
བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆེགས་བཅད་སལ་མོ་ཆེད་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་བབ་
ཀྱི་གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྟེང་གཞི་དང་། གསུང་ལུལ། མི་སྣ་དང་། བྱང་
རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་ལྟ་སྟོག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དག་ཀྱང་ཁོར་དུ་རེས་བྱལ་བ་ཞིག་
ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་དུ་བྱལ་འདུག་གོ།

